



CENTRE SOCIAL

5 rue Jules Dumont d'Urville
89300 - Joigny

Tél. 03 68 33 92 27 / 06 32 89 60 62

lafabrik@ville-joigny.fr

Facebook : Centre social Joigny - La Fabrik

www.ville-joigny.fr





LA FABRIK

- JOIGNY -

▼
CENTRE SOCIAL

Septembre à décembre 2021





QU'EST-CE QUE LA FABRIK ?

C'est un lieu de proximité ouvert à l'ensemble des habitants de Joigny et de la communauté de communes du Jovinien. Vous y trouverez des activités sociales, éducatives, culturelles et familiales favorisant la mixité et l'intergénérationnalité, mais également des permanences facilitant l'accès à vos droits.

A la Fabrik, ce qui prime, c'est l'accueil de toutes et tous: habitants, entreprises, associations.

La Fabrik construit, avec les habitants et les acteurs locaux, des réponses aux besoins de leur territoire.

Au centre social, vous pouvez créer ou participer à des projets, grands ou petits, et inventer des réponses pour créer du lien, relier les gens, faire société. On y "fabrik" ensemble plein de possibles !

Le centre social, c'est vous !



COMMENT S'INSCRIRE ?

L'inscription est ouverte à tous moyennant une adhésion annuelle de 12€ par adulte qui donne accès à tous les ateliers.

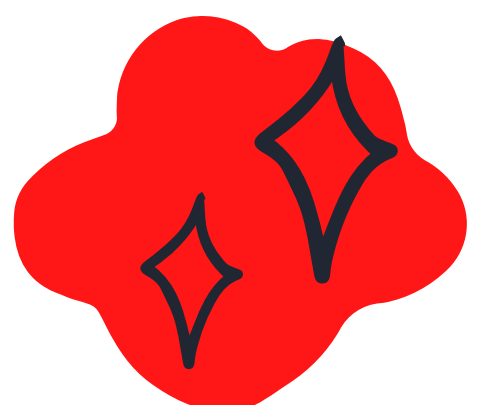
Pour les sorties de groupe, nous vous demandons une participation supplémentaire.

Après avoir rempli une fiche pour votre inscription, nous vous fournirons une carte d'adhésion valable un an à compter de sa date de création.



QUELS SONT LES HORAIRES ?

Nous vous accueillons du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Certains ateliers peuvent avoir lieu après 17h ou bien le samedi. Nous vous en tiendrons informés.



EVENEMENTS A VENIR

Point information
mode d'accueil



PIMA (Point Info Modes d'Accueil)

Tous les premiers mardis du mois, le PIMA s'installe à la Fabrik et vous propose, à 17h, une présentation des différentes structures petite enfance. A la suite de cette réunion, vous aurez la possibilité de pré-inscrire votre enfant dans une des structures d'accueil de votre choix.

La planète en jeu - Samedi 18 septembre 2021

Découvrez la nature et l'environnement en vous amusant.

Sébastien et Mathilde, de l'Association En'Jeux Communs, nous proposent de nous réunir autour de jeux de société adaptés à tous, petits et grands, et d'échanger ensemble sur un sujet qui concerne chacun de nous en tant que citoyen: notre environnement.

A 14h à la Fabrik.

Renseignements et inscription: 06 32 89 60 62



Semaine Bleue - du 04 au 08 octobre 2021

Réservé aux seniors (60 ans et +)

Découvrez GRATUITEMENT les ateliers de la Fabrik:

CUISINE: mardi 05 octobre - de 9h à 13h (repas sur place)

JEUX DE VOIX: mercredi 06 octobre - de 15h à 17h

PLACE AUX JEUX (jeux libres): jeudi 07 octobre - de 14h à 17h

BIEN-ÊTRE: vendredi 08 octobre - de 10h à 12h

COUTURE: vendredi 08 octobre - de 14h à 16h



Cercles mamans bébés - A partir du 16 septembre 2021

Les cercles mamans-bébés offrent à un groupe de mamans et leurs tout-petits (0-6 mois) un temps précieux d'échanges, d'activités douceur et de détente avec bébé, dans un climat bienveillant qui permet à chacune de s'exprimer en toute confiance.

Intervenante diplômée: Valérie LAPIERRE

Les jeudis de 9h à 11h

Tarif: 12€ d'adhésion annuelle à la Fabrik

Renseignements et inscription: 06 32 89 60 62



Journée découverte yoga - Mardi 02 novembre 2021

Mardi Sophie BAUCHET, professeur de yoga, vous propose de vous faire découvrir le yoga en famille (dès 2 ans) et le yoga pré ou post-natal - Salle de danse (ancien site géographique)

Yoga parents-enfants: 10h à 11h

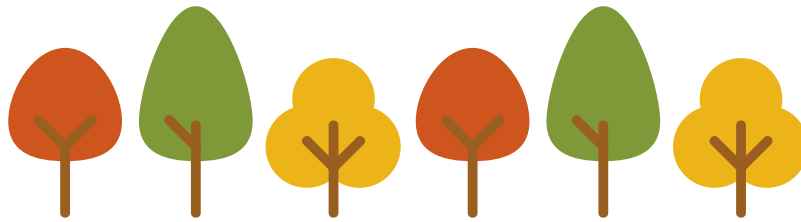
Yoga pré ou post natal (en fonction de la demande): 14h à 15h30

Tarif: adhésion annuelle à la Fabrik 12€



PROGRAMME DES VACANCES

SEMAINE DU 01 AU 05 NOVEMBRE 2021



LUNDI 01

FERME

MERCREDI 03

10h-12h : Atelier familles -
Activité autour des végétaux
d'automne

14h-16h30 : Atelier familles -
Médiathèque : espace
ludothèque - Pass sanitaire

17h30-19h30 : Jeux de Voix

MARDI 02

9h30 - 11h30 : Troc Seniors
Permanence 06 40 57 56 59

10h-11h : Atelier familles
Yoga parents enfants.
Séance découverte.
Salle de danse - Pass sanitaire

14h-15h30 : Atelier Yoga pré
ou post natal (en fonction de
la demande).
Séance découverte.
Salle de danse - Pass sanitaire

JEUDI 04

9h-11h : Cercles
mamans/bébés

14h-17h : Place aux Jeux
(cartes, jeux de société...)
Réservé aux seniors (+60 ans)

VENDREDI 05

9h-10h15: Méditation Zen
Salle de danse - Pass
sanitaire

10h-12h : Bien-être

14h-16h : Couture / Tricot
Présence de Cécile FREMY

INFOS DIVERSES

Le centre social recherche des bénévoles...



- Pour tenir des permanences occasionnelles sur le dispositif Troc Seniors, les mardis matin de 9h30 à 11h30, à la Fabrik. Plus de précisions en contactant Frédéric: 03 86 92 48 08

- Pour assurer des permanences Ecrivain Public, selon vos disponibilités. Plus de précisions en contactant Emmanuelle: 06 32 89 60 62

Collecte de vêtements et petits accessoires de sport, enfants et adultes, en vue de l'organisation d'un Troc Sport...



Merci de déposer vos articles à la Fabrik aux horaires d'ouverture et avant le 1er octobre.

Les vêtements et accessoires doivent être propres et en bon état.

Nous recherchons également:

- Des portants à vêtements ou étagères
- Des porte-manteaux, cintres, pinces à jupes
- Des corbeilles/boîtes de rangement

INFOS IMPORTANTES

- Les activités qui se déroulent au centre social La Fabrik ne nécessitent pas de Pass sanitaire. Les gestes barrières sont de rigueur.

- Les activités qui se déroulent dans les établissements publics de la ville nécessitent le Pass sanitaire pour les adultes jusqu'au 30 septembre. Il s'étendra ensuite aux enfants de + 12 ans à partir du 1er octobre 2021.



VOS ATELIERS HEBDOMADAIRES

LUNDI

FABRIK CONNECT : 9h - 11h (A partir du 20 septembre)

Stages d'informatique pour des adultes débutants, sur 5 séances. Groupe identique sur les 5 séances

MARDI

TROC SENIORS : permanences 9h30 - 11h30 - (A partir du 14 septembre)

Mise en relation de personnes ayant besoin d'un petit service avec des personnes qui peuvent y répondre. 06 40 57 56 59

CUISINE ADULTES : 9h - 11h

Confection d'un plat ou d'un menu que vous souhaitez faire découvrir au groupe, à partir de recettes que vous aurez apportées.

LA CLIK : 17h - 20h à la Halle aux grains

Musiciens et non musiciens, venez rejoindre la joyeuse troupe d'Alejandro Barcelona pour partager un moment de plaisir autour de la musique.

(2 fois par mois) - Pass sanitaire obligatoire

MERCREDI

Matin : Fermé au public

ATELIER FAMILLES 14h - 16h30 : théâtre avec le collectif Pansd'arts, ateliers à la médiathèque, piscine, loisirs. Pass sanitaire nécessaire pour la médiathèque et la piscine. L'horaire peut varier selon l'activité.

CAFE DES PARENTS 14h-17h (A partir du 6 octobre - Ouvert à tous)

Le café parents est un temps convivial où les parents peuvent partager autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations et questionnements

JEUX DE VOIX 17h30-19h30 (2 fois par mois - A partir du 15 septembre)

Détente, plaisir, confiance en soi... Jouer avec sa voix apporte de nombreux bienfaits. Venez découvrir cet atelier animé par Marie-Claire Davy, chanteuse et comédienne.

JEUDI

CERCLES MAMANS-BEBES 9h-11h - Réservé aux mamans de bébés de 0 à 6 mois

Valérie Lapierre, facilitatrice de cercles mamans-bébés, vous accueille avec bienveillance et sans jugement pour un temps de douceur avec votre bébé.

SPORT SENIORS 9h-9h45 ou 9h45-10h30 - réservé aux seniors (+60 ans) - Salle du dojo

Activité encadrée par un éducateur sportif, attentif à chacun de vos mouvements.

PLACE AUX JEUX 14h - 17h - réservé aux seniors (+60 ans)

Cartes, scrabble, tarot, petits chevaux: c'est vous qui choisissez!

VENDREDI

MEDITATION ZEN 9h-10h15 (A partir du 17 septembre)

La méditation zen se pratique assis sur un zafu (fourni) et vous permet de faire le vide par l'harmonisation du corps, de l'esprit et de la respiration. Animé par Pascale Canobbio - Pass sanitaire obligatoire

BIEN-ÊTRE 10h-12h (2 fois par mois)

Ateliers variés (écriture, relaxation, balade en forêt, tableaux de rêves, etc...) animés par Valérie Lapierre, somatothérapeute.

COUTURE / TRICOT 14h-16h

Projets collectifs ou individuels en fonction de vos envies. Intervention 2 fois par mois de Cécile Frémy, couturière professionnelle.

PROGRAMME DES VACANCES

SEMAINE DU 25 AU 29 OCTOBRE 2021



LUNDI 25

14h-16h30 : Atelier familles : Création de déguisements et d'accessoires d'Halloween

MERCREDI 27

14h-16h30 : Atelier familles (Loisirs)

MARDI 26

Troc Seniors : 9h30 - 11h30
Permanence 06 40 57 56 59

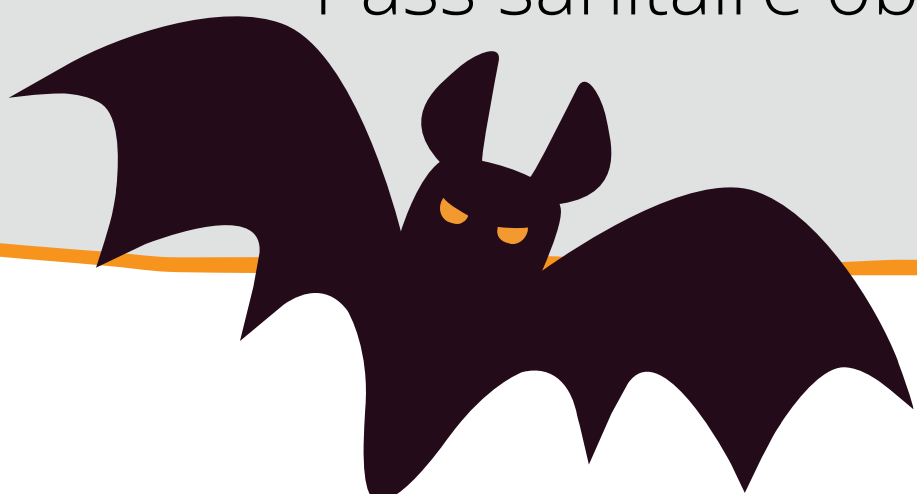
SORTIE

INTERGENERATIONNELLE

NIGLOLAND



Pass sanitaire obligatoire



JEUDI 28

9h-11h : Cercles mamans/bébés

14h-17h : Place aux Jeux (cartes, jeux de société...)
Réservé aux seniors (+60 ans)



VENDREDI 29

9h-10h15 : Méditation zen
Pass sanitaire

14h-16h : Couture / Tricot