



## Atelier "Bouger mémoriser" CHARNY-OREE-DE-PUISAYE 2ème semestre 2025

### Coordination :

- Charlotte CAMUS - Chargée de projets en prévention et promotion de la santé
- Téléphone : 07.86.46.37.88
- E-mail : charlotte.camus@bfc.mutualite.fr

### Lieu :

- Salle polyvalente : Route de la Mothe - 89120 CHARNY OREE DE PUISAYE

### Intervenants :

- Educateur sportif : Sébastien CORCUFF
- Sophrologue : Murielle LARRIVE

| Séances   | Date                       | Horaires    | Intervenants  |
|---|----------------------------|-------------|---|
| Séance 1<br>"Tests individuels & Gymnastique mémoire" | mercredi 24 septembre 2025 | 13h30-15h30 | Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté<br>Professionnel de l'activité physique adaptée |
| Séance 2<br>"Gymnastique mémoire"                     | mercredi 1 octobre 2025    | 14h00-15h30 | Professionnel de l'activité physique adaptée  |
| Séance 3<br>"Sophrologie"                             | mercredi 8 octobre 2025    | 14h00-15h30 | Professionnel de l'activité physique adaptée<br>Sophrologue                                 |
| Séance 4<br>"Gymnastique mémoire"                     | mercredi 15 octobre 2025   | 14h00-15h30 | Professionnel de l'activité physique adaptée  |
| Séance 5<br>"Gymnastique mémoire"                     | mercredi 5 novembre 2025   | 14h00-15h30 | Professionnel de l'activité physique adaptée  |
| Séance 6<br>"Sophrologie"                             | mercredi 12 novembre 2025  | 14h00-15h30 | Sophrologue   |
| Séance 7<br>"Tests individuels & Gymnastique mémoire" | mercredi 19 novembre 2025  | 13h30-15h30 | Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté<br>Professionnel de l'activité physique adaptée |

En partenariat avec le Conseil Départemental de l'Yonne, cette action est financée par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie dans le cadre de la Commission des Financiers.

