



### **ETRE (à venir) dans l'Yonne**

Tel. : 07.67.24.56.56

Adr. : Ulteria - Les Champs Galottes,

89530 Saint-Bris-le-Vineux

Mail : nadege.hacq@etre-avenir.fr

Web : <https://www.ecole-transition.eu>

---

## **Programme parcours A la découverte des métiers de de(ux)main(s)**

**Type de formation** : Remobilisation - Découverte des métiers de de(ux)main(s)

**Dates de la formation** : du 4 au 15 mars 2024 à Joigny

**Durée de la formation** : 4 jours par semaine (mercredi libéré) - 9h30-17h avec pause déjeuner d'1h30 - soit un total de 48h de formation.

**Tarif** : formation gratuite pour les jeunes (coût pris en charge)

**Public prioritaire à l'inscription** : volontaire - entre 16 et 25 ans - éloigné des études, formation emploi

**Thématiques phares de la formation** : Alimentation durable, éco-construction / éco-rénovation, métiers du bois et réemploi

**Métiers abordés pendant la formation** : Maraîchage, Transformation / Conserverie, Cuisine, Boulangerie, Restauration de bâti ancien, Construction bois, Protection de la biodiversité, Mécanique vélo, Artisanat valoriste

**Lieux d'accueil et partenaires de la formation** : La Dérailleuse, le Café Perché, Les Jardins du Coteau, La Jovinienne, La Caserne Bascule, LPO, CCAS, Repair Café, Ferme d'Arblay  
*(rdv dans le centre ville de Joigny - Besoin de pouvoir se déplacer jusqu'à Joigny - Les déplacements entre les sites et repas du midi sont inclus dans la formation - **Nous contacter si la mobilité est un frein**)*

**Objectifs pédagogiques de la formation** :

### **Accompagnement perso et pro :**

- donner confiance / bien être / sourire
- initier une dynamique / se fixer des petits objectifs / sortir de chez soi / définir une trajectoire / susciter le désir / envie de se projeter
- mobiliser le corps et la tête / se mettre en mouvement / retrouver un rythme / ouverture à autre chose
- savoir-être (ponctualité / communication / travail en groupe / posture pro / confiance en soi / lien social / estime de soi / assiduité / suivre consignes
- identification / prendre conscience des freins
- savoir se positionner / s'auto évaluer

### **Pédagogie par le FAIRE :**

- stimuler la curiosité, l'enthousiasme
- valoriser les acquis en situation
- découvrir les possibles des métiers de la Transition Écologique / donner accès
- manipulation d'outils
- expérimenter / faire / réalisation objets / tester des métiers, des univers différents
- découvrir des histoires de vie

### **Sensibilisation à la Transition écologique :**

- s'interroger
- introduire les notions
- mettre en place des gestes au quotidien
- comprendre comment les partenaires tentent de réduire l'impact écologique de leur activité