

Le petit journal de Sépeaux-Saint Romain



Sommaire



Infos municipales et intercommunales

Mot du maire	3
Etat civil.....	3
Le bus des services publics	4
Abribus au Grand Bailly.....	4
Rénovation des garde-corps	5
Infos pratiques.....	5
Réglementation sur le bruit.....	5
Le retour des fonts baptismaux	6
Ferme des ruelles	7

Milieu Associatif

Expo à l'église de St-Romain	7
Les écoliers de Sépeaux-St-Romain.....	8/9
Un peu d'histoire	10/11
Echo de la chasse	12
Comité des fêtes	12
Randonnées.....	13
Terre à Silex	13

Santé

Réflexologie crânienne	14/15
------------------------------	-------

Culture

Le colza	16/17
----------------	-------

Coin lecture

Le pays des autres	18
--------------------------	----

Coin des gourmands

Rouelle de porc à la cocotte.....	19
-----------------------------------	----

Renseignements utiles	20
-----------------------------	----

Le mot du Maire

Bonjour à tous,

Cette année encore, nous faisons face à la crise sanitaire qui nous a perturbé tout ce premier semestre. La municipalité s'efforce de maintenir des aides pour permettre à ses administrés de supporter au mieux cette période difficile.

Comme tous les ans, malgré les retards et les intempéries, nous essayons de réaliser le maximum de projets votés lors des conseils municipaux en fonction du budget.

La rénovation des garde-corps de nos ponts a repris. Ils seront tous repeints. Nous avons également fixé des jardinières sur certains de ces ponts pour embellir notre commune.

Il a été décidé d'installer un abribus au Grand Bailly pour la sécurité et le confort de nos enfants. Il sera fonctionnel pour la rentrée de septembre 2021.

Nous devrions aussi voir le début de la mise en place du city stade et du terrain de boules dans le courant de deuxième semestre. Nous n'attendons plus que la validation des subventions.

Nous engageons la réfection de plusieurs kilomètres de chemins communaux qui en avaient bien besoin. Nos amis chasseurs et randonneurs pourront à nouveau les emprunter sans difficulté.

Les travaux de voirie doivent commencer cet été.

Nous espérons que toutes les manifestations suspendues pendant la crise sanitaire pourront reprendre au plus vite pour recréer ce lien social dont nous avons tant besoin.

Je vous souhaite à toutes et à tous de bonnes vacances.

Didier MIGNON



Etat-Civil

Décès :

PEJAN Patrick : 09 décembre 2020

MALÉRE Valérie : 08 décembre 2020

VALIGNAT Georges : 14 décembre 2020

DUBESSET Daniel : 12 décembre 2020

ARGIOLAS Marinette : 21 décembre 2020

CARRON Josiane : 23 décembre 2020

RIGOLET Madeleine : 28 décembre 2020

MARCHAND Jérôme : 28 mars 2021

GUIBA Véronique : 26 mai 2021

PARENT André : 06 juin 2021



Naissance :

CHAUVEAU BENOIT Lya : 23 décembre 2020



Mariage :

12 juin 2021 : PICHET Martial et CASAS Agnès

Le bus des services publics à Sépeaux-Saint Romain

Depuis le 18 mars, le bus des services publics de l'Yonne est présent chaque jeudi de la 3ème semaine du mois.

Il est localisé place Tenon de 13h15 à 16h15.

A l'initiative du Conseil départemental de l'Yonne, le bus des services publics de l'Yonne a pour objectif de venir au plus près des habitants pour faciliter leurs démarches administratives. Il se déplace vers les habitants des communes les plus éloignées des services au public et sillonne 35 à 37 communes du département par mois.

À son bord, deux agents du Conseil Départemental spécifiquement formés répondent aux demandes d'informations relatives à la vie quotidienne : comment actualiser sa situation administrative, comment effectuer des démarches de santé, faire face à un litige, surmonter la perte de son conjoint...

Ces agents aident les usagers dans leurs démarches administratives telles que la constitution de dossier retraite ou de carte grise, de dossier d'indemnisation chômage ou de demande d'Allocation Adulte Handicapé...

Les référents du bus ont un contact privilégié avec 10 partenaires associés, tels que l'Assurance Maladie, les Allocations Familiales, La Poste, les Finances Publiques, la Justice, Pôle emploi...



Plus d'informations? N'hésitez pas à consulter le site internet de Sépeaux-Saint Romain pour vous ou des voisins qui n'y auraient pas accès.

www.sepeauxsaintromain.fr

Un abribus pour les enfants du Grand Bailly

Les enfants scolarisés demeurant dans le secteur du Grand Bailly pourront très bientôt s'abriter en attendant le bus.

La configuration actuelle du terrain ne permettait pas l'implantation de l'abribus sur un emplacement municipal. Après accord du Conseil régional en charge des transports scolaires de déplacer l'arrêt de bus, l'abribus pourra être implanté sur une parcelle privée. La propriétaire a accepté de mettre gratuitement à disposition, 10 m2 de sa parcelle afin que soit implanté ce nouvel arrêt.

Ainsi, qu'ils soient collégiens à Joigny ou Charny Orée de Puisaye, ou élèves des écoles maternelles ou élémentaires de Sépeaux-Saint-Romain et Précy-sur-Vrin, les enfants pourront bénéficier d'un espace plus sécurisé situé sur la route des Grilots.



Infos municipales et intercommunales

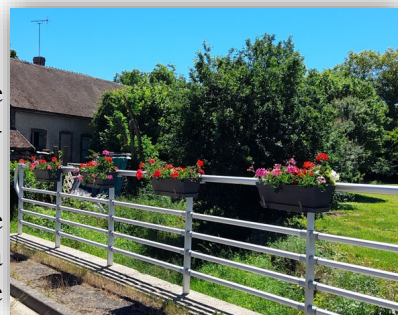
Rénovation des garde-corps de nos ponts



Nous entreprenons la rénovation de tous les garde-corps de nos ponts. L'entreprise qui se charge du sablage et de la peinture a repris en juin les travaux interrompus par les intempéries.

Sept ponts sont concernés : celui qui se situe sur la route de Précy, le pont de la creuse voie, le pont du Vrin, le pont de

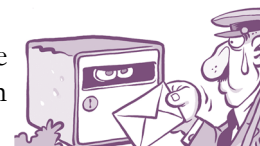
Saint-Romain, le pont des fossés... Trente-deux jardinières ont été disposées afin d'embellir notre commune.



Hélas des personnes mal intentionnées ont déjà vidé les jardinières du pont de la creuse voie. Celles-ci vont être remplacées, merci de ne pas y toucher.

Infos pratiques

Afin de faciliter la distribution du courrier par nos facteurs qui se relaient sur notre commune, il serait souhaitable que les numéros et les noms de chacun soient bien indiqués sur chaque boîte aux lettres et que celles-ci soient accessibles.



Par ailleurs, il serait agréable en complément du passage de notre employé communal que l'entretien des devants de propriété soient effectués dans la mesure de vos possibilités.



Réglementation du bruit sur les propriétés privées

Travaux de bricolage par des particuliers / bruits sur les propriétés privées:

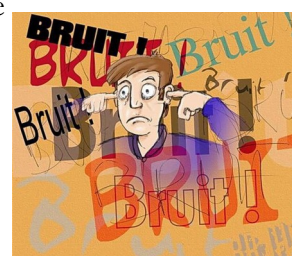
Les travaux de bricolage et de jardinage utilisant des appareils à moteur thermique ou électrique, ne sont autorisés qu'aux horaires suivants :

- Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 19h30
- Les samedis : de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h30
- Les dimanches et jours fériés : de 10h00 à 12h00

Travaux / chantiers réalisés par des entreprises:

Les travaux bruyants, chantiers de travaux publics ou privés, réalisés sur et sous la voie publique, dans les propriétés privées, à l'intérieur de locaux ou en plein air sont interdits :

- Tous les jours de la semaine de 20h00 à 7h00 et de 12h00 à 13h30
- Toute la journée des dimanches et jours fériés, à l'exception des interventions d'utilité publique en urgence (tels que les dépannages), qui dans ce cas devront être signalées à l'autorité municipale.



Restez informé des actualités de Sépeaux-Saint Romain

En installant l'application gratuite « Panneau Pocket » sur votre smartphone
En consultant le site internet : www.sepeauxsaintromain.fr

Les fonts baptismaux de retour à l'église de Saint-Romain

Pour rappel, le terme « fonts baptismaux » est composé de deux mots : l'un emprunté au verbe grec *baptizō* signifiant « plonger, immerger » et l'autre au mot latin *fons* signifiant "source, fontaine", donnant au pluriel *fontes*.

Au cours des premiers siècles, on baptise dans les rivières, les fleuves. Plus tard, le baptême s'effectue dans des fonts placés dans les églises, d'abord par immersion, puis, vers le XIV^e siècle, on abandonne le baptême par immersion pour le baptême par effusion (ou infusion). On installe les fonts baptismaux sous le porche ou le narthex lorsque c'est le cas, ou près de la porte d'entrée pour que le nouveau baptisé puisse être introduit dans « la maison de Dieu ». Les fonts baptismaux sont alors divisés en deux parties, l'une pour contenir l'eau, l'autre pour recueillir l'eau qui coulait sur le front du baptisé. La cuve des fonts baptismaux de l'église de St Romain est formée de ces deux compartiments, l'un sert de réserve et l'autre à l'évacuation de l'eau. Dans l'un des compartiments se trouve un bassin en plomb en forme de haricot. Le dessus de la cuve est fermé par un couvercle de bois équipé d'une poignée en métal en son centre et d'une serrure. La cuve repose sur un fût cannelé reposant lui-même sur un socle en pierre maçonné. L'assemblage des trois éléments : le socle, le fût et la cuve, en pierre calcaire, se fait à l'aide d'un axe en métal traversant les trois éléments de part en part.



Ces fonts baptismaux à godrons, situés à l'angle nord-ouest de l'église, datent probablement du XVIII^e siècle. Leur état était particulièrement délabré et l'objet a été retiré en 2019 afin d'éviter tout accident. En fait, l'armature métallique présente au centre de la colonne était oxydée et l'augmentation du volume du métal liée à sa corrosion a exercé de nombreuses contraintes au sein de la pierre qui a fini par éclater. De même que pour la colonne, la cuve qui reposait sur le goujon métallique de la colonne s'est cassée en deux morceaux de taille similaire, le goujon ayant provoqué l'éclatement de la cuve. Le bassin d'eau en plomb était également oxydé et le couvercle de bois était infesté par des insectes xylophages avec perte de matière.

Sur les conseils de la conservatrice des antiquités et des objets d'art de l'Yonne, la société Tandem (Semur-en-Auxois) a été retenue pour effectuer la restauration des fonts baptismaux. La prise en charge financière des travaux de restauration (environ 4000 € HT) a été assurée à 80% par la commission de l'aménagement du territoire de la communauté de commune de Joigny et du Jovinien, les 20 % restant à la charge de la commune.

Les restaurateurs ont effectué un travail remarquable qui s'est déroulé en plusieurs étapes. Les fragments de pierre désolidarisés du fût ont été déposés et l'axe métallique dégagé. L'axe en fer a été remplacé par un nouvel axe en inox. Les sections manquantes du fût et de la cuve ont été comblées à partir d'un mortier de chaux et de poudre de pierre. Le couvercle a reçu un traitement insecticide curatif et préventif, et les manques fragilisant la structure ont été comblés à l'aide d'une résine époxydique adaptée. Le bassin en plomb, très oxydé, a également été traité.

La société Tandem est intervenu en avril dans l'église de St Romain pour remettre en place les fonts baptismaux restaurés que chacun pourra venir admirer. Une bonne nouvelle pour notre patrimoine !



Dominique Mutti



La ferme des Ruelles

Agriculteur depuis 2010, après avoir été professeur d'agronomie au Lycée agricole de la Brosse à Auxerre, je me suis engagé en 2019 dans un nouveau projet en m'installant sur une petite exploitation individuelle à Saint-Romain. En 2020, j'ai débuté la construction de mon bâtiment agricole situé au lieu dit « les Ruelles », entre l'église de Saint Romain et le hameau des Chollets.



Je produis en agriculture biologique des cultures : de blé, d'épeautre, de lentilles, de luzerne. Depuis ce printemps, je diversifie mes productions avec de l'élevage de poules pondeuses de race ancienne: la « Barbezieux » et également des légumes : salades, tomates, courges, pomme de terre...



Mon projet est donc de produire des aliments de qualité en essayant de respecter au mieux les animaux d'élevage et notre environnement naturel.

Aujourd'hui, j'espère pouvoir valoriser mes productions en circuit court en organisant chaque fin de semaine une vente à la ferme.

C'est ainsi qu'à partir du vendredi 25 juin 2021, mes produits ainsi que d'autres produits biologiques élaborés par des agriculteurs voisins seront disponibles à la vente.



Ferme des Ruelles, 9 route des Chollets

06 80 10 35 75

les vendredi, samedi et dimanche de 10h à 19h.

Je tiens à remercier la commune de Sépeaux-Saint-Romain, les élus, le personnel et les habitants pour leur accompagnement et leur soutien.

Emmanuel Charme



Des artistes locales exposent à l'église de Saint-Romain

Claudie Juilliard et Marie-Pierre Lafouge exposent cet été dans le caquetoire de l'église de Saint-Romain. Deux artistes, deux univers différents, Claudie de Sépeaux-Saint-Romain et Marie-Pierre des Ormes, vous invitent à venir découvrir leurs œuvres les dimanches 25/07 et 15/08.

Claudie, avec un brin d'humour, nous explique le point de départ de cette passion : « *Comment j'en suis arrivée à gribouiller partout ? Déjà, toute petite, j'ai montré des dispositions pour l'art : voici le portrait de mon papa, où on peut voir la qualité de la ressemblance. Plus tard à l'école primaire je me suis distinguée par mes dessins d'arbres, témoignant d'un profond intérêt pour la botanique. Au lycée, je vous épargne mes gribouillis dans les marges de mes cahiers (de brouillons, je ne suis pas kamikaze). Enfin, le grand déclic a eu lieu pendant les conseils d'administration, ces réunions interminables, fixées après les heures de travail, où majoritairement les hommes s'écoutent parler avec ravissement. Pendant ce temps-là, soit on s'angoisse en pensant aux enfants qui attendent, aux courses à faire, au travail à finir, soit on dessine pour éviter de se dire que la vie est courte et que ce temps précieux est gaspillé. On prend un air intéressé et on dessine dans un grand cahier les collègues qui vous entourent. Après c'est l'addiction qui vous guette, on dessine dans le métro, dans les salles d'attente, puis dans les rues, dans la campagne... ».*



Quant à Marie-Pierre, si les paysages la fascinent, ses tableaux mettent également en scène des personnages qui dansent, vivent, se fondent dans leur environnement. Sortis de l'histoire, parfois, ils se mêlent les uns aux autres !

Retenez les deux dates à l'église de Saint-Romain pour l'expo ainsi que les visites commentées de la charmante église romane. L'église de Sépeaux sera ouverte le dimanche 1er août, Patrimoine & Partage vous y accueillera également pour des visites commentées.

Eglise de St Romain : 25/07 et 15/08 de 10h à 18h - Eglise de Sépeaux : 01/08 de 10h à 12h et 14h à 18h

www.patrimoineetpartage.fr

Les écoliers de Sépeaux - Saint Romain

Projet livre de recettes et torchons

Nous avons un projet avec toutes les classes du regroupement : c'est un livre de recettes et des torchons à vaisselle.



Pour le livre, les PS/MS/GS ont choisi des recettes d'apéritifs et d'entrées, les CP/CE1/CE2, des recettes de plats salés et nous, les CM1/CM2, des recettes de desserts. Toutes les recettes seront regroupées dans un livre. Nous avons aussi fait tous ensemble des dessins sur le thème de la cuisine. Ils seront imprimés sur un torchon à vaisselle. Nous recevrons les livres et les torchons en juin. Les bénéfices de cette vente seront pour les coopératives de chaque école.

Photo de classe

Le mardi 30 mars 2021, un photographe est venu pour la photo de classe. Il n'était pas là l'année dernière à cause du premier confinement. Comme nous sommes obligés de garder le masque en groupe, il a donc fait des photos individuelles de tous les élèves et ensuite il a fait un montage.



Visite virtuelle du collège Marie Noël



Le vendredi 7 mai 2021 à 9h15, c'était la visite virtuelle du collège de Joigny. Le principal, Monsieur Germain, nous a expliqué la rentrée pour les 6^e. Ce sera le jeudi 2 septembre 2021 il n'y aura que nous car les 5^e, 4^e et 3^e ne seront pas là. Un petit déjeuner nous sera offert ! Ensuite, nous avons vu des salles de classe : la salle de musique où il n'y a pas de table mais que des chaises, la salle de technologie, une salle de sciences avec des tables spéciales qu'on appelle « paillasse », la salle d'informatique et le CDI. Un professeur de sport nous a montré le gymnase du collège dans une petite vidéo.



Le principal nous a aussi dit que la pause de midi est assez longue alors il y a des clubs : club astronomie, club sciences, club informatique....

COVID-19 et tests salivaires

Début mars, nous avons su que nous allions être testés. Nos parents devaient donner leur autorisation. Deux infirmières du laboratoire d'analyse de Joigny sont venues le mardi 27 avril 2021. Elles se sont installées sous le préau et chacun notre tour, nous sommes allés dans la cour pour cracher dans un petit pot où étaient écrits dessus nos noms et prénoms. Le lendemain matin, nos parents ont reçu un message avec le résultat.



Vie de la classe: liaison avec le collège

Un professeur d'anglais du collège Marie Noël est venu à l'école pour nous déposer une vidéo et des fiches de travail sur les langues vivantes : anglais, allemand, espagnol. C'était une vidéo réalisée par des élèves de 6^e. Ils se présentaient dans les trois langues.

Les écoliers de Sépeaux - Saint Romain



En anglais, on dit : Hello, my name is Jeanne. I'm 11 years old. I'm from France.

En espagnol, ça fait : ! Hola ! Me llamo Lana. Tengo 11 años. Soy de Francia.

En allemand, c'est : Hallo, Ich heiße Jeanne. Ich bin 11 Jahre alt. Ich wohne in Frankreich.

On a aussi travaillé sur les nombres :

En anglais on compte : one, two, three, four, five, six, seven, eight, nine, ten, eleven, twelve.

En allemand : eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben, acht, neun, zehn, elf, zwölf.

En espagnol : uno, dos, tres, cuatro, cinco, seis, siete, ocho, nueve, diez, once, doce.

Pièce de théâtre

Nous avons à nouveau regardé une pièce de théâtre écrite et mise en scène par David Lescot qui s'appelle « J'ai trop peur ». En novembre dernier, nous avons assisté en direct à la suite « J'ai trop d'amis ». Nous avons donc vu le début de cette histoire !



Le héros était tellement stressé d'entrer en 6^{ème} que ça va lui gâcher ses grandes vacances. Il passe ses journées à la plage, assis sur sa serviette, sans bouger, sans rien faire à part penser à la rentrée. Il rejette ses amis plus petits qu'il voit chaque été alors que normalement il joue avec eux et s'amuse bien. Il ne dort plus, ne mange plus, même son plat préféré.

Sa mère l'emmène alors voir Francis, le fils d'une amie, qui est en 4^e et qui va le conseiller. Sa mère espère que cette discussion va le rassurer. Mais c'est tout l'inverse qui se passe ! Il finit même par penser que redoubler est le meilleur moyen de ne pas aller en 6^e !

Finalement, le jour de la rentrée, il prend son courage à deux mains et va au collège à la fois anxieux et impatient !

Rentrée 2021

En septembre 2021, le jeudi 2 à 9h ce sera la rentrée !



Dans la classe, il y aura 6 CE2, 5 CM1 et 3 CM2. Nous serons donc 14 élèves.



*Tous les élèves de Sépeaux-Saint Romain
vous souhaitent un bel été*





Sépeaux-Saint Romain, ses officiers et soldats du Premier Empire

Le 5 mai 1821, Napoléon Bonaparte s'éteignait à l'âge de 51 ans à Sainte-Hélène. Deux cents ans après sa mort, l'empereur fait toujours autant parler de lui. Génie visionnaire ou véritable tyran ? La disparition de Napoléon est la fin d'une époque qui a marqué des millions de français qui ont vécu sous son règne, et c'est aussi d'eux, civils ou militaires, dont il faudrait se souvenir. Nous avons tenté de recenser ces soldats du Premier Empire en consultant les différents outils, bases de données disponibles en ligne et registres de délibération des deux communes. Ces instruments de recherche ne permettent pas, à l'heure actuelle, d'être exhaustif car de nombreux registres sont encore en cours d'indexation. Néanmoins, le contexte donne l'occasion de rendre hommage à ces hommes valeureux.



Louis Jean-Baptiste CORNEBIZE, Baron de l'Empire, naît le 30 janvier 1767 à Sépeaux. Son père, Jean Cornebize (1738-1791) est greffier, procureur fiscal de Sépeaux, juge de paix du canton de La Ferté Loupière, marié à Magdeleine Mallet (1741-1807), institutrice. L. J.-B. Cornebize a un frère, Jean-Baptiste Cornebize, qui est le parrain d'Alexandre Jean Baptiste Doin (voir suite de l'article).

Louis Jean-Baptiste se marie avec Gabriel Cécile Lapeyre le 22 mai 1813 avec qui il aura deux enfants : Henri Louis Jean François, baron Cornebize, né en 1815 et Zélia Alexandrine Gabrielle Louise en 1815.

Engagé volontaire dans le 6^e bataillon de l'Yonne, le 8 septembre 1792, il fait toutes les campagnes de la Révolution et de l'Empire. Promu major du 116^e Régiment d'Infanterie (RI) de Ligne le 20 juillet 1811 et devenu officier de la Légion d'Honneur le 26 août 1811, il est nommé colonel du 16^e Régiment d'Infanterie de Ligne le 16 juillet 1813 et fait avec son régiment les campagnes de 1813 en Saxe et de 1814 en France où il devient commandeur de la Légion d'Honneur le 12 mars 1814.

À l'abdication de l'Empereur, il est nommé colonel du Régiment du Roi (1^{er} RI de ligne) le 10 septembre 1814 et devient chevalier de l'Ordre Royal et Militaire de Saint-Louis le 24 du même mois. Démis de son commandement le 4 juin 1815, pendant les Cent-Jours, il est rappelé le 16 août 1815, après la seconde Restauration, comme colonel de la Légion Départementale du Loiret. Elevé au rang de Baron de l'Empire en 1814, confirmé par ordonnance le 2 mars 1816, il passe le 11 juin 1817 au commandement de la Légion de la Marne qui devient le 51^e RI de Ligne le 17 novembre 1820. Il est nommé lieutenant du roi de 3^e classe à l'île de Ré le 10 octobre 1821 et admis à la retraite avec le grade de maréchal-de-camp honoraire le 14 décembre 1825.

Louis Jean-Baptiste Cornebize décède à Paris en 1846, à l'âge de 79 ans.

En 1792, les habitants de St-Julien-du-Sault forment la 6^{ème} compagnie des volontaires des bataillons de l'Yonne pour aller combattre les armées autrichiennes et prussiennes qui arrivent le long des frontières. Louis Jean-Baptiste Cornebize en est le capitaine. Alors âgé de 25 ans, en congé pour cause de maladie, il se rend à Sépeaux avec son cheval acheté de ses propres deniers. La commune de St-Julien-du-Sault, considérant que l'animal est un cheval de luxe, ordonne que Cornebize soit mis à la maison de sûreté. Cornebize demande un ordre de route pour rejoindre son bataillon et la remise de son cheval, et le 4 juin 1793, le département réproouve les vexations dont Cornebize a été l'objet et blâme les officiers municipaux de St-Julien, répréhensibles sous le rapport de la justice et de l'humanité (Arch. Yonne, L. 49).

Les soldats de Sépeaux et de Saint-Romain-le-Preux

De nombreux soldats de notre commune ont participé aux différentes campagnes napoléoniennes. Les outils disponibles sur internet permettent, même si les réponses ne sont pas encore exhaustives, de recenser une partie des hommes de Sépeaux et de Saint-Romain-le-Preux, soldats du premier empire.

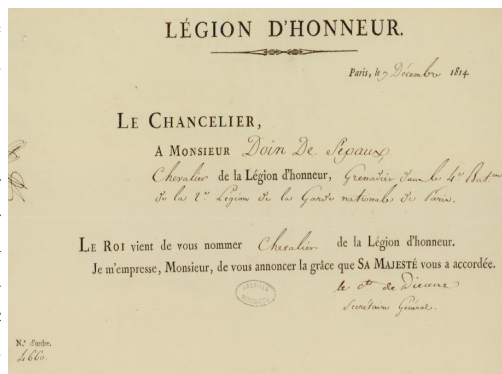
Jean Denis ANCELIN, Jean-Baptiste BABIZE, Maximien BELLAGUET, Louis Joachim BREJEAN, Edme Martin CHAIMBAULT, Antoine Ferdinand CORDAT, Louis CONTRAULT, Jean-Louis DURAND, Joseph FRAPIN, Jean Lazare Laurent GARNIER, Etienne GIRARDOT, Jean-Baptiste IMBERT, Pierre IMBERT, André LANGOT, Joseph MAQUAIRE, Toussaint MAQUAIRE, Lazare MATHEE, Hubert MICHAUD, François MORAISIN, Jacques Edme MOREAU, Simon Savinien MOREAU, Jean-Baptiste PAPON, Jean-Baptiste REGLE, Pierre Hippolyte RIBIERE, Pierre ROBERT.

Retrouvez plus d'informations sur les soldats de Sépeaux-Saint Romain dans l'article intégral disponible sur le site de l'association : www.patrimoineetpartage.fr

Alexandre Jean-Baptiste DOIN, auteur d'un ouvrage sur Napoléon

Alexandre Jean-Baptiste Doin est né 5 décembre 1788 à Sépeaux, dans la maison familiale qui était située à l'emplacement de l'actuelle mairie. Il est le fils de Louis Jules Alexandre Doin (1770-1788), aubergiste et cordonnier, et d'Anne Philbé (1770-1788). Ses parrain et marraine sont Jean-Baptiste Cornebize, procureur en la justice de Sépeaux, et Colombe Bernet, fille de Pierre Bernet, boucher à Sépeaux.

En 1809, Alexandre Jean-Baptiste Doin est lieutenant de grenadiers au 85^{ème} régiment d'infanterie de ligne. Ses états militaires mentionnent une première blessure au combat le 23 avril 1809 lors de la bataille de Ratisbonne (Bavière). Le 3 juin 1809, il est blessé à Presbourg (aujourd'hui Bratislava en Slovaquie). Il combat à Viasma (Russie) le 3 novembre 1812 où il est blessé une fois de plus et sera promu capitaine au 85^{ème} régiment d'infanterie de ligne. A. J.-B. Doin est blessé à deux reprises lors de la défense de Paris, le 30 mars 1814 et le 27 mars 1815. Il reçoit le sabre d'honneur pour avoir enlevé une pièce de canon à l'ennemi au passage du Mincio en Italie en février 1815 (blessé au bras droit), promu au grade de Chevalier de la Légion d'honneur par ordonnance du 7 décembre 1815. Ses états de service le mentionnent également grenadier du 1^{er} Bataillon de la 3^{ème} Légion de la Garde Nationale à Paris depuis sa création, et grenadier au 4^{ème} bataillon sous les ordres du comte d'Arjuzon de la 2^{ème} Légion de la Garde nationale de Paris commandée par le comte Louis de Girardin (1816).

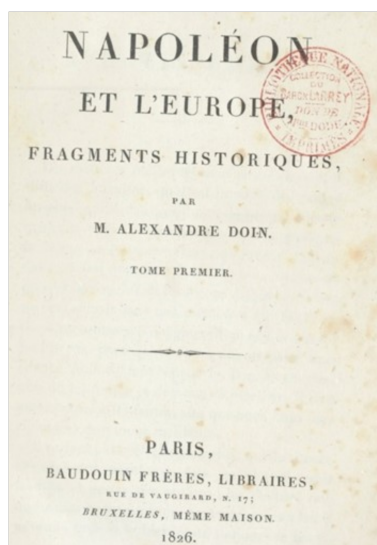


En 1815, A. J.-B. Doin fait une requête pour devenir membre du collège électoral du département de l'Yonne, privilège qui lui est accordé à son titre de Chevalier de la Légion d'Honneur.

En 1816, A. J.-B. Doin demeure à Paris, au 50 rue Helvetius (devenue rue Sainte-Anne). En 1821, il est avocat au tribunal de 1^{ère} instance du département de la Seine et rédige une publication sur « *L'hypothèque légale des femmes selon qu'il y a ou qu'il n'y a pas de contrat de mariage* ». Il publiera également une « *Lettre sur le duel* » la même année.

Le 10 avril 1822, A. J.-B. Doin épouse à Paris Zilia Alidore Fleurie Gilly, fille de Jacques Laurent Gilly, Général d'empire. A-t-il rencontré son futur beau-père sur les champs de bataille ? Leurs états respectifs peuvent le laisser supposer, combattant notamment tous les deux à Ratisbonne. Lors de son mariage, A. J.-B. Doin apporte des biens se composant notamment d'une maison, vignes,

prairies et autres dépendances situés à Sépeaux, témoins de son attachement au village. De cette union naissent trois enfants : Zelia Alexandrine en 1825 à Paris, Marie Isabelle Laurentine Isaië en 1827 à Suresnes et Alexandre Ladislas en 1829 à Paris (soldat en Afrique en 1853).



A.J.-B. Doin va poursuivre son travail d'écriture et publie un ouvrage sur Napoléon en 1826, « *Napoléon et l'Europe* », composé de deux tomes de plus de 400 pages chacun. Cette imposante œuvre, à travers les fragments historiques qu'elle retrace, reflète la pensée de l'auteur à son époque. Ce témoignage, d'un intérêt historique certain, est de nos jours disponible gratuitement sur la plateforme Gallica de la BNF.

« J'ai suivi Napoléon général, consul, empereur. Sorti des rangs de l'armée et monté sur le premier trône du monde, Napoléon se trouvait dans une position unique ; j'ai dû examiner quelle devait être sa conduite et sa politique vis-à-vis des peuples et des rois ; mais je n'ai point demandé le bouleversement des empires, ni voulu armer la démocratie contre l'aristocratie, pas plus que je ne voudrais armer l'aristocratie contre la démocratie. »

Extrait de « *Napoléon et l'Europe* », T. 1

En 1832, A. J.-B. Doin est architecte et notamment concepteur du projet de canal latéral à la Garonne. Il constitue une société en vue de son exploitation et rédige une publication. Il décède à Paris le 18 juin 1836, à l'âge de 47 ans, sans voir son projet se concrétiser.

Sources :

Patrimoine & Partage : www.patrimoineetpartage.fr

Archives départementales de l'Yonne : archivesenligne.yonne.fr

Mémoire des Hommes : <https://www.memoiredeshommes.sga.defense.gouv.fr/>

Médaillés de Sainte-Hélène : <https://www.stehelene.org/>

Bibliothèque Nationale de France – Gallica : <https://gallica.bnf.fr/>

Les amis du patrimoine napoléonien : www.lesapn.forumactif.fr/t3722-cornebise-louis-jean-baptiste-colonel-du-16e-leger

Dominique et Jean-Louis Mutti

Echo de la chasse



Nous espérons tous retrouver l'ambiance et la convivialité à notre rendez-vous de chasse pour la saison à venir.

On constate un retour du petit gibier, surtout des lièvres.

Cette année notre tableau de chasse a été bien rempli avec de nombreux sangliers.

A la demande de certains agriculteurs et avec l'aide de nombreux chasseurs, qui avaient tous répondu présents, nous avons posé des clôtures électriques pour protéger les cultures à risque. Ceci faisant partie de la bonne entente entre chasseurs et agriculteurs.



A bientôt de vous revoir pour une nouvelle saison.

Très bel été. Prenez soin de vous et des autres.

M. Robichon



Comité des fêtes

Le comité des fêtes de Sépeaux-Saint-Romain n'a pas pu organiser ses manifestations habituelles : vide grenier, 14 juillet, marché gourmand, méchoui, repas à thème et en partenariat avec les autres associations, la fête de la pomme, et la randonnée gourmande, contre-coup de la pandémie.

Nous souhaitons vivement remettre tout cela en route. Certains des membres du bureau actuel ne renouvelant pas leur mandat, Nous recherchons donc des volontaires pour constituer un nouveau bureau.

Pour rejoindre le Vice-Président et remettre ainsi le comité en route, nous avons besoin de vous.

Sans votre participation, il ne peut y avoir d'animation et de festivités dans nos villages. Ces instants de convivialité amicale participent au lien indispensable à la vie sociale.

Venez nombreux à l'assemblée générale du 10 septembre 2021 à 19h

Maisons des associations rue de Saint Romain

Nous comptons sur vous pour faire vivre notre commune



Le Vice Président

Albert Païs

06 07 18 64 63



La randonnée, un précieux moment

Avec l'épidémie de coronavirus, bon nombre d'activités ont été interdites ou déconseillées. L'une des celles qu'il a été possible de pratiquer est la randonnée. Pour les adhérents de Patrimoine & Partage, la randonnée est aussi un des rares et précieux moments de vie sociale. Il est ainsi important pour l'association de maintenir ce lien en respectant les mesures sanitaires : gestes barrières, distanciation sociale, groupes de 6 ou 10 personnes, port du masque dans les villages et hameaux et respect des 10 km pendant le confinement. Malgré ces restrictions, tout le monde est toujours ravi de se retrouver ! Ainsi, depuis le début de l'année, pas moins de 300 km ont été parcourus à raison d'une randonnée hebdomadaire d'une douzaine de kilomètres. Le rendez-vous est pris chaque samedi matin à 8h15 pour une rando accompagnée, non balisée.



La randonnée c'est du sport mais aussi et surtout du plaisir : « *C'est plein de choses, ce n'est pas uniquement marcher* », explique une randonneuse assidue, « *c'est découvrir des paysages, croiser des animaux, admirer le patrimoine et bien sûr rencontrer des personnes !* ». Et ces moments conviviaux sont effectivement l'occasion de se dépayser à quelques kilomètres de chez soi, de découvrir ou re-découvrir les paysages de notre belle région. Les parcours proposés sont différents chaque semaine et les points de départ varient d'un village à l'autre. Si quelques randonnées ont lieu au départ de la maison des associations de St-Romain, d'autres sont égale-

ment organisées dans les villages de la communauté de communes ou les villages voisins, tels que Béon, Précý, Villécien, ou encore Villiers-sur-Tholon, Volgré, Senan, Aillant-sur-Tholon, Merry-la-Vallée, Saint-Aubin-Chateaufort...

Comme 59 % des français qui pratiquent la randonnée, venez partager ces moments de découverte, de détente et de convivialité.

Retrouvez les informations sur le site de l'association ou mieux, contactez-nous pour recevoir les informations par mail (voir informations utiles page 20).

Dominique et Jean-Louis Mutti



Théâtre

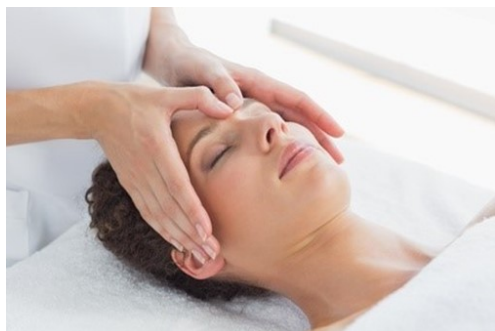
Nous espérons pouvoir reprendre normalement les représentations, le samedi à 18h, une fois par mois. La programmation est en cours.

Pour la bibliothèque, tous les jours d'ouvertures et les horaires sont dans les renseignements utiles en dernière page.



Arlette Mazuel

Les bienfaits de la réflexologie faciale-crânienne



C'est la nouvelle solution bien-être ! En stimulant des points réflexes sur le visage, elle permet de préserver notre capital santé .



Comment ça marche

La réflexologie ne se limite pas aux pieds ! Fondée en 1980 sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise, la réflexologie faciale-crânienne s'implante en Occident .

Le principe : en stimulant un point sur le visage, on active à distance une zone 'miroir', c'est-à-dire présentant des caractéristiques anatomiques similaires. Et ce, grâce à un système de 'câbles' (nos nerfs) qui traversent tout le corps. L'arête du nez est, par exemple, associée à la colonne vertébrale, la bouche au nombril, les yeux aux seins etc... Sur le visage, ont ainsi été localisés 256 points réflexes qui correspondent à l'ensemble des organes. Un organe pouvant être traversé de plusieurs points. Les poumons, par exemple, en comptent une vingtaine. On a déterminé des points stratégiques qui fonctionnent très bien : 150 que l'on utilise régulièrement. Lors d'une seule et même séance, on en stimule rarement plus de 20.

Quels effets

La proximité du visage avec le cerveau accélère le mode d'action de la réflexologie faciale. Les informations imprimées au niveau du visage sont instantanément transmises aux neurones. Les stimulations des zones réflexes peuvent être calmantes pour soulager une inflammation ou tonifiantes pour réveiller un organe paresseux. Les asiatiques évoquant une action YIN (apaisante, relaxante) ou YANG (énergisante, tonifiante). Ainsi, la réflexologie faciale peut réguler l'ensemble des fonctions et systèmes de notre organisme.

Des bénéfices bien palpables : la peau retrouve une belle élasticité, l'humeur sa vivacité, les muscles regagnent leur tonicité et les articulations leur souplesse.

La réflexologie faciale-crânienne apporte une détente profonde, physique et psychique, une libération émotionnelle et une sensation de bien-être général. »



Indications

- acouphènes, vertiges, névralgies
- céphalées
- arthrose cervicale, douleurs et tensions musculaires de la tête, nuque et haut du corps
- grincements et serremments de dents (Bruxisme)
- tension nerveuse, surmenage, fatigue mentale ...
- active la micro-circulation sanguine (massage du crâne)



**REFLEXOLOGUE
DIPLOMÉE**

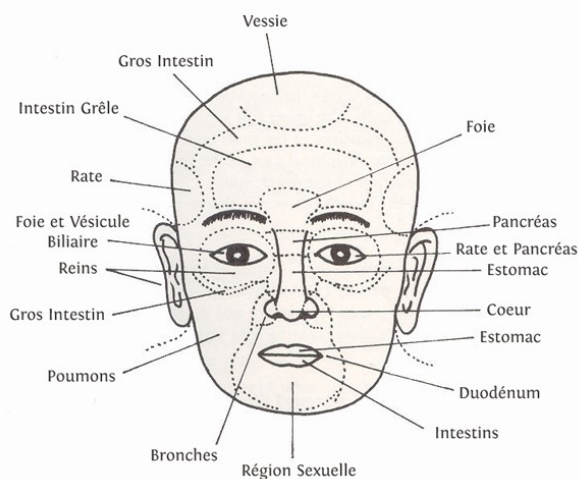
Médecine Traditionnelle Chinoise / Sud Africaine
Certifiée Institut Français de Réflexologie PARIS
Certifiée Technique des Ventouses Chinoises

Nataly NUGUES
La Créasse - 89.116 SEPEAUX
06.61.49.39.88
Sur rendez-vous

Auto stimulation

L'avantage de la réflexologie faciale est qu'elle peut se pratiquer de manière autonome : à la maison, au bureau, dans une salle d'attente...

On veillera à être bien installé, dans le calme.



Le matin, pour tonifier l'organisme

Au réveil, frottez avec vos doigts l'avant et l'arrière des oreilles, qui représentent les reins. Les oreilles et les reins se forment au même stade de développement embryonnaire et dont l'énergie est associée, pour les chinois, à l'énergie vitale. On peut également passer une main à plat d'une joue à l'autre, en passant par la bouche et sous le nez.

En journée, pour apaiser la fatigue oculaire et les douleurs dorsales

En cas de baisse de régime, frottez vos mains pour en chauffer les paumes, puis posez-les sur les yeux, sans appuyer fort.

Ce geste rééquilibre le système hormonal et travaille les trajets énergétiques (méridiens) situés à proximité : celui de l'estomac, de la vessie, du système digestif et de la vésicule biliaire. La fatigue oculaire s'estompe et la vision s'éclaircit.

Et pour tonifier la colonne vertébrale, ce qui peut participer à la prévention des maux de dos, on masse l'arête du nez en effectuant des allers et retours avec les doigts.

Le soir, pour lutter contre les insomnies

Massez votre cuir chevelu en utilisant vos doigts comme des pattes d'araignée. Le bon geste : partir du haut du crâne et redescendre jusqu'en bas de la nuque. A effectuer plusieurs fois de suite, idéal aussi contre les maux de tête. Pour favoriser le calme et l'endormissement, on peut également pincer la peau tout le long des sourcils.

Ces exercices sont à effectuer de trente seconde à une minute.



« La réflexologie ne se substitue pas à la médecine conventionnelle »

Nathaly Nugues

Le colza dans tous ses états



Les origines du Colza

Le colza est issu d'un croisement naturel ancien du chou et de la navette. La plante a d'abord été cultivée en Chine durant l'Antiquité avant d'être introduite au XVIII^{ème} siècle en Europe et notamment en Scandinavie, Flandres et Allemagne. Du nom latin de « *Brassica napus* L. », le colza appartient à la famille des Brassicacées (anciennement appelées crucifères), comme par exemple la moutarde. Un nom de famille qui s'explique par une raison simple : la corolle de ses fleurs est constituée de quatre pétales disposés en croix.

L'histoire d'une floraison

La floraison des champs commence généralement au mois d'avril et dure plusieurs semaines. Les boutons s'épanouissent d'abord en grappes. C'est alors que le butinage des abeilles et le vent font leur œuvre : le pollen féconde les ovules des fleurs de la plante ou d'autres plus éloignées.

Une fois fécondées, les fleurs se transforment en de fines gousses (siliques) qui contiennent de quinze à trente petites graines sphériques de couleur foncée. Le colza est alors bientôt prêt à être récolté.

Tête de rotation et floraison mellifère...Les atouts de la culture du colza

Support substantiel à l'activité apicole, le colza a la particularité d'être très apprécié de nombreux insectes pollinisateurs, au premier rang desquels les abeilles domestiques. C'est ainsi que, dans de nombreuses régions agricoles, la plante est souvent la première ressource florale disponible pour les abeilles domestiques lorsqu'elles sortent d'hibernation.



Une autre spécificité de la culture du colza est très appréciée des agriculteurs : la plante est une « tête de rotation ». Cela signifie que le colza, qui est semé dès la fin de l'été, est positionné en premier dans la rotation des cultures des agriculteurs, avant les céréales. Absorbant l'azote en automne et rompant le cycle des mauvaises herbes et des maladies des céréales, le colza permet de réduire la quantité d'intrants (engrais et pesticides).



Présent sur la quasi-totalité du territoire français, le colza possède bien d'autres atouts que le célèbre jaune de ses fleurs. Riches en huile et en protéines végétales, ses graines font l'objet d'utilisations très diverses : alimentation pour les hommes comme pour les animaux, chimie végétale et source d'énergie renouvelable.



Les utilisations du colza - le polyvalent des matières premières

Nos abeilles ne sont pas les seules à profiter du colza et à l'utiliser pour leur production de miel. Le colza, en raison de sa composition particulière en acides gras, est également une matière première de choix pour l'alimentation humaine.

D'une part, c'est une source de matière première pour la production de margarine, de mayonnaise et d'huile de cuisson. D'autre part, la composition unique en acides gras de l'huile de colza du point de vue de la physiologie nutritionnelle en fait l'une des huiles de cuisson les plus vendues sur le marché.



Ceci est principalement dû à ses précieux acides gras oméga-3 sous forme d'acide alpha-linolénique. Ses graines contiennent environ 50% d'une huile de bonne qualité nutritive. Ces acides gras aident à maintenir le taux de cholestérol à un niveau normal, la faible teneur en acides gras saturés à 7 % - imbattable !



Le colza est surtout cultivé pour ses graines (riche en acides gras insaturés). Une fois l'huile extraite, ce qui reste de la graine, le **tourteau**, riche en protéines (40% de la matière sèche) est utilisé en alimentation animale.

Nos animaux apprécient la farine de colza. En outre, la farine de colza est la plus importante source de protéines non OGM en Europe et revêt donc une importance considérable pour les producteurs de viande et de lait, compte tenu de la demande du marché pour des produits non OGM. D'autre part, l'huile de colza a aussi des applications industrielles : un adjuvant destiné à l'application d'herbicides est par exemple commercialisé depuis 1989.

L'industrie chimique utilise également le colza comme matière première. Grâce à sa composition spéciale en acides gras, il convient comme lubrifiant (démoulage du béton, fluides hydrauliques) ou huile hydraulique dans le secteur des machines.

Par ailleurs, **le colza a une importance considérable en tant que biodiesel**. le **diester** est un carburant à base d'huile de colza estérifiée par du méthanol. Bien que la part du biodiesel par rapport au carburant diesel fossile soit encore faible, il n'en demeure pas moins qu'il occupe une place de choix en tant que source de carburant renouvelable. Le colza est aussi **climato-intelligent et efficace sur le plan des ressources**. Il ne contribue pas à l'effet de serre et émet moins de suies que le gazole classique.



Le colza est connu à juste titre comme la plus polyvalente des plantes domestiques cultivées. Il contribue à une alimentation saine pour l'homme, offre une alternative riche en protéines au soja dans l'alimentation animale et est climato-intelligent.



LE PAYS DES AUTRES de Leïla SLIMANI



Parmi les ouvrages proposés par nos bibliothèques « Le pays des autres » est l'un des plus remarquables. C'est une bouleversante tragédie familiale de Leïla Slimani, jeune journaliste écrivaine qui en 2016, alors qu'elle n'a que 35 ans, obtient le prix GONCOURT pour son premier roman « Chanson douce ».

« **Le pays des autres** » est le premier tome d'une trilogie en préparation, qui débute par le mariage de Mathilde, jeune alsacienne un peu fantasque, amoureuse qui vient d'épouser Amine au passé glorieux ayant participé notamment à la libération de l'Alsace durant la guerre de 40.

Après quelques jours de lune de miel, les deux jeunes mariés quittent l'Alsace pour Meknès au Maroc. Conformément à la promesse qu'il a faite à son père, Amine se propose d'exploiter la ferme dont il a hérité.

Rapidement, Amine se découvre intolérant, au grand désarroi de Mathilde, affolée par la pauvreté de son entourage, et l'asservissement des femmes, « *PAR ICI C'EST COMME ÇA* ».

Alternant les moments de découragement et une inébranlable volonté de changer les choses pour elle et pour ses deux enfants Aïcha et Sélim, Mathilde rebondit toujours et arrive même à venir en aide à son entourage dont elle a mesuré les besoins vitaux. Ainsi après quelques rudiments de connaissance médicale, elle peut et aime prodiguer quelques soins et aider médecin et infirmière dans un dispensaire mal équipé mais tellement indispensable.

Malgré cette bouleversante tragédie familiale qui semble, dans un premier temps, laisser peu de place à l'espoir d'un avenir meilleur, la romancière porte un regard tellement vrai, servi par un style narratif qui ne laisse aucune place à l'ennui. On reste en haleine jusqu'au bout et en attente du second tome de la trilogie.

Bonne lecture et que Leïla Slimani nous enchante encore dans les 2 tomes à venir de sa magnifique saga familiale.

Vous pouvez emprunter « **Le pays des autres** » à la bibliothèque de Saint-Romain.

Christiane Mathey



Rouelle de porc en cocotte

Pour notre recette, nous avons utilisé une belle rouelle de porc que nous avons choisi de cuire lentement dans une cocotte avec une garniture aromatique. Et pour compléter notre plat, nous avons ajouté en fin de cuisson quelques pommes de terre et réduit le jus de cuisson en délicieux coulis très parfumé.



Pour cette recette, pour 5 à 6 personnes, il vous faudra :

- 1 rouelle de porc
- 2 carottes
- 1 branche de céleri
- 1 gros oignon
- 2 gousses d'ail
- 1 feuille de laurier
- 2 branches de thym
- 2 càs de sauce soja
- 2 càs de miel
- 1 càs de concentré de tomate
- 1 marmite de fond de volaille ou 1 cube déshydraté
- sel et poivre
- 2 càs d'huile
- 10 cl de vin blanc sec
- 50 cl d'eau
- quelques pommes de terre

Préparez la garniture aromatique. Épluchez l'oignon et les carottes et coupez-les en cubes de taille moyenne. Coupez la branche de céleri également en petits tronçons. Écrasez les gousses d'ail en gardant la peau.



Versez l'huile dans la cocotte et faites dorer sur feu vif votre rouelle sur les deux faces en salant et poivrant. Réservez-la dans une grande assiette.

Ajoutez la garniture aromatique dans la cocotte et faites rissoler le tout pendant 3 minutes.

Déglacez avec le vin blanc en grattant les sucs de cuisson et laissez l'alcool s'évaporer. Ajoutez la feuille de laurier, les branches de thym, le concentré de tomate, la sauce soja, le miel, la marmite de bouillon et les gousses d'ail en chemise.

Remettez la rouelle dans la cocotte, ajoutez l'eau, couvrez et laissez mijoter à feu doux pendant 2h ou 2h30.

Si vous optez pour l'option ajout de pommes de terre, ajoutez-les épluchées après 1h30 de cuisson. Poursuivez la cuisson toujours à feu doux et à couvert pendant 45 minutes à 1h.

Vous pouvez servir votre rouelle avec la sauce de cuisson et ses légumes en morceaux ou opter, comme nous, pour faire un coulis de ce jus de cuisson.

Pour cela, au terme de la cuisson, réservez la viande et les pommes de terre au chaud. Faites réduire le jus de cuisson sur feu vif quelques minutes. Mixez le tout après avoir retiré la feuille de laurier, la peau des gousses d'ail et les branches de thym.

Découpez votre rouelle en morceaux et servez votre viande avec ce coulis très parfumé et les pommes de terre.

Bon appétit



Renseignements utiles

Secrétariat de mairie

Lundi, jeudi, vendredi
de 8h00 à 17h00
Mardi de 8h00 à 18h30
Samedi de 9h00 à 12h00
Tél: 03.86.73.16.36



Permanence du maire ou d'un adjoint

Mardi de 16h30 à 18h30
Possibilité de rendez-vous,
vendredi (après-midi) et samedi (matin)

Agence postale communale

Lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 08h30 à 12h00

**Fermeture de la mairie et de l'agence postale :
du 09 au 28 août 2021 inclus.**

Urgences

Pompiers 18
03 86 73 18 84 ou 03 86 73 11 44

SAMU 15

Gendarmerie 17

Infirmières à domicile

03 86 80 21 96
06 61 05 87 21

Unité Territoriale de Solidarité du Jovinien

03 86 92 08 30

Ambulance / VSL

BCG : 03 86 63 94 16
Ambulances Bleu : 03 86 91 41 10
Renard : 03 86 35 98 98
Saget : 03 86 91 57 94 – 06 79 26 36 81

Taxi

Nathalie : 06 69 19 61 41
Sarrubba : 06 22 96 85 46
Tenaudier : 06 07 23 87 91
Tiranos Gilles : 06 07 61 19 76

Bibliothèque

Sépeaux : Ouvert 1er et 3ème vendredi du mois à partir de septembre -
Fermée en Juillet et Août
A 13h30 pour les enfants de l'école/de 13h45 à 14h30 pour les adultes
Saint Romain : Ouvert 1er et 3ème mardi du mois de 15h à 17h
Juillet et août uniquement le 1er mardi du mois de 15h à 17h

Association

www.patrimoineetpartage.fr
patrimoineetpartage89@gmail.com

06 31 83 55 27

L'équipe du
petit journal
vous souhaite
un bel été



Site internet de la commune :
sepeauxsaintromain.fr