

Le petit journal de Sépeaux-Saint Romain



Joyeuses Fêtes!





Infos municipales et intercommunales

- Mot du maire 3
- Etat civil 3
- PLUI: Exposition mairie 4
- Départ aux services techniques 4
- Travaux 5/6
- Rénovations églises..... 7
- 11 novembre..... 8
- Fête de la pomme 8
- Les écoliers de Sépeaux 9
- Environnement 10/11
- Les bonbons du 11 novembre 12



Milieu Associatif

- Méchoui 13
- Théâtre 13
- Cinéma 13
- Exposition Tenon..... 14/15
- Echo de la chasse..... 16
- Colis de Noël..... 16
- Bibliothèque 16
- Patrimoine et Partage 17

Vu pour vous

- Nathalie 18

Coin des gourmands

- Cocktails de fêtes 19

Concours Photos

- Notre concours photos..... 19

Services de garde..... 20

Le mot du Maire



La fin d'année approche, c'est le moment de faire un petit bilan des travaux effectués sur notre commune.

Comme vous avez pu le constater, nos deux clochers se sont parés de leur voile de rénovation. Les enduits ainsi que les joints des pierres sur la façade de l'église de Sépeaux viennent d'être réalisés. La troisième tranche de l'église de Saint Romain commencée en septembre devrait se terminer au printemps 2018.

La rue et l'entrée du lavoir ainsi que l'accès à la salle des fêtes ont été refaits en enrobé. Le parking, réaménagé, comporte désormais une quarantaine de places, plus 2 places pour personnes à mobilité réduite (PMP) qui sont signalées conformément à la réglementation. A l'arrière de la salle des fêtes une terrasse en béton remplace la plateforme en bois devenue trop dangereuse.

Nous avons lancé un programme de travaux pluriannuel pour la réfection des trottoirs de la commune.

Pour 2018 nous prévoyons de faire un réaménagement paysagé autour du lavoir et derrière la salle des fêtes, ainsi que sur la place Tenon, où les prunus ont été abattus.

La « petite école » de Sépeaux située rue des marches a été mise en vente. Le montant de cette transaction permettra la réhabilitation, par une entreprise, de l'appartement situé 23 grande rue. C'est le 3^{ème} appartement communal dédié à la location.

Je tiens à remercier l'association Patrimoine et partage pour leur belle exposition sur le docteur Tenon illustre chirurgien enfant de notre commune.

Je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année et espère vous rencontrer aux vœux du Maire, le 6 janvier à 15h00 à la salle communale, afin de partager ensemble ce moment de convivialité, et la traditionnelle galette des rois.

Etat-Civil

Décès:

23 août: ESCOURROU Cherifa

8 septembre: JACOBS Vve MICHEL Christiane, Chantal

10 septembre: FABRE Claude, Léon, Firmin

Naissance:

DOMITIEN-GARNIER Ayman, Vincent né le 12 novembre 2017





Point d'étape sur le P.L.U.I. (Plan Local d'Urbanisme Intercommunal)

Dans notre dernier numéro de juin 2017, j'exposai quels étaient les objectifs et les orientations que la commune souhaitait donner au Plan Local d'Urbanisme Intercommunal, lancé par la Communauté de Communes du Joviniien (C.C.J.).



Une étape a été franchie dans son élaboration. La première phase a fait l'objet d'une exposition publique en Mairie du 30 octobre au 3 novembre dernier. Chacun a eu tout le loisir de découvrir ce travail.

Où en sommes-nous donc ?

Il s'agit d'un document de planification s'appuyant sur la réalisation d'un projet pour le territoire afin de définir les règles d'utilisation des sols, des constructions, les réhabilitations, les transformations, les agrandissements et les intentions de développement. Cette étude nous projette dans les 10 à 15 années futures.

Les souhaits présentés par la commune de Sépeaux-Saint Romain s'inscrivent parfaitement dans le schéma de la C.C.J, à savoir :

- Affirmer l'identité agricole,
- Adapter le parc de logements,
- Développer les activités humaines, les transports et la mobilité,
- Organiser le développement résidentiel,
- Définir une politique paysagère et environnementale intégrant un développement harmonieux et respectueux du cadre de vie.

Le travail est loin d'être achevé puisqu'il comprend un certain nombre de phases devant aboutir à une enquête publique.



Exposition mairie

Yves RIBES

Départ aux services techniques

Dans notre numéro du petit journal de décembre 2016, nous annonçons l'arrivée au sein des services techniques de notre commune, de monsieur Philippe Coelho.



De récentes directives gouvernementales mettant fin aux contrats aidés, le conseil municipal a décidé de ne pas renouveler le contrat de cet agent pour des raisons budgétaires. Il cessera ses fonctions à compter de la fin novembre 2017.

Nous remercions chaleureusement monsieur Coelho pour l'excellent travail qu'il a accompli pendant toute cette année. Nous lui souhaitons de poursuivre sa carrière dans un emploi où il fera valoir ses nombreuses compétences.

Yves RIBES





Travaux sur la commune

La terrasse de la salle des fêtes

Cet été, je vous annonçais que la terrasse en bois située derrière la salle des fêtes devait être détruite car glissante et donc dangereuse par temps humide. Elle devait être remplacée par une dalle en béton.

C'est chose faite depuis peu. Après le démontage de la structure ancienne, bois et métal, réalisée par l'équipe des techniciens communaux, une entreprise s'est chargée des travaux durant les beaux jours.

Dorénavant, il est possible d'utiliser cet emplacement pour diverses manifestations à l'extérieur.



Pose d'une buse pour le fossé à la salle des fêtes

Conjointement à la rénovation de la terrasse de la salle des fêtes et de la ruelle y menant, il a été indispensable de réaliser un nouveau busage pour l'écoulement de l'eau du fossé. C'est chose faite désormais, l'eau s'écoule normalement et par la même occasion le fossé coté église a été nettoyé afin d'offrir aux promeneurs un coin plus romantique.



Le nouveau parking de la salle des fêtes

Le parking de la salle des fêtes était devenu peu praticable en cas de pluie et au contraire poussiéreux lorsqu'il faisait sec. Le nombre d'emplacements était tout aussi limité.

Aussi, le conseil municipal a-t-il souhaité le remplacer par un nouveau parking beaucoup plus vaste, offrant des emplacements pour véhicules de personnes à mobilité réduite et surtout réalisé en enrobé. La ruelle y menant a fait aussi l'objet à cette occasion d'une rénovation.

Désormais, il est possible d'accéder à la salle des fêtes sans maculer ses chaussures de boue.



Un accès facile pour les non-voyants

L'escalier d'accès à la Mairie ainsi qu'à l'école a été équipé d'un dispositif destiné à éviter la chute des personnes non ou malvoyantes. Des petits plots métalliques sensitifs au sol et des bandes bien visibles matérialisent désormais la limite du perron et des marches.



Après la rampe d'accès, ce nouvel équipement doit faciliter l'accès de tous à la Mairie ou à l'école en toute sécurité.

Des trottoirs tout neufs

Une partie des trottoirs du bourg de Sépeaux se refait une santé. Les travaux ont débuté fin novembre et devront être achevés en quelques jours. L'an prochain, les portions restantes non rénovées feront l'objet des mêmes soins



Le columbarium, les caveaux cinéraires et le « jardin du souvenir » »



Pour répondre au nombre croissant de crémations, le conseil municipal a décidé de faire édifier un columbarium, des caveaux cinéraires et un « jardin du souvenir » dans les cimetières de Sépeaux et de Saint-Romain-le-Pieux. C'est chose faite depuis le printemps.

Le columbarium et les caveaux cinéraires permettent aux familles le souhaitant, de déposer les urnes contenant les cendres de leurs défunts. Le premier est constitué de cases étagées hors sol. Les seconds sont de petits caveaux au sol. Les deux ont des dimensions identiques.

Un emplacement aménagé, appelé « le jardin du souvenir », est destiné quant à lui à l'épandage des cendres par les familles.

Le dépôt des urnes cinéraires au columbarium, dans les caveaux cinéraires ou l'épandage des cendres au « jardin du souvenir » obéissent à une procédure administrative stricte fixée par la loi.

Comme pour les concessions traditionnelles, ils font l'objet de la perception d'une taxe fixée par le conseil municipal. Celles-ci sont actuellement de 750,00 euros pour une case au columbarium ou un caveau cinéraire et de 50,00 euros pour le « jardin du souvenir ».

Le règlement du site et tous renseignements utiles peuvent être obtenus auprès de madame la secrétaire de Mairie.



Sépeaux

Saint Romain



On reparle de la vitesse !



Lors du dernier conseil municipal, monsieur le Maire a indiqué, qu'à la suite de l'étude menée sur la vitesse excessive des véhicules dans le bourg de Sépeaux, il est envisagé l'achat et la pose de deux radars pédagogiques lumineux de signalisation de la vitesse.

Les arbres de la place Tenon sont condamnés



Plantés il y a plus d'une trentaine d'années, les arbres ornant la place Tenon à Sépeaux font triste figure.

Bien malades et devenus fragiles, atteints par une sorte de pourriture qui mine leur cœur, ils ont été abattus par souci de sécurité.

Que l'on se rassure, la municipalité a déjà prévu de les remplacer par d'autres espèces décoratives.



Yves RIBES

Les travaux de nos églises

Eglise de Saint Romain le Preux, dernière tranche des travaux



Tout le monde a pu voir ce magnifique échafaudage entourant le clocher de l'église de Saint-Romain. Preuve qu'enfin les travaux de la troisième tranche de restauration ont débuté. Ils se termineront en juin 2018.

Les travaux ont commencé en 2011. Il aura donc fallu 7 ans pour faire d'une église en piteux état, certainement le plus bel élément du patrimoine de notre commune.

Jean-Claude DIDOUT ayant pris conscience qu'une restauration était nécessaire, a effectué la première tranche de travaux (restauration du caquetoire, pose d'une grille permettant la ventilation, création d'une rampe d'accès pour personnes à mobilité réduite). J'ai poursuivi avec le Conseil élu en 2014 la deuxième tranche (réfection des baies, pose de vitraux, réfection des sols et mise à jour de peintures murales datant vraisemblablement du XIIème et du XVème siècle). En janvier 2016 la Charte de création de la Commune Nouvelle exigeait de terminer la restauration. Didier MIGNON et le Conseil de la Commune Nouvelle ont donc mis en œuvre la troisième et dernière tranche (reprise des soubassements intérieurs en maçonnerie, réfection de la charpente et de la couverture du clocher, pose d'un paratonnerre, révision de la cloche et mise à jour de la quasi-totalité des peintures murales.)



Le coût total des travaux de la 3^{ème} tranche est de 140.000 € HT.

Le financement est composé de deux parts: une part subventions et récupération de la TVA de la 2^{ème} tranche pour un total de 92.000 €, et une part Fondation du Patrimoine et Commune pour 48.000 €.

La souscription publique auprès de la Fondation du Patrimoine est en cours.

Elle permet aux particuliers et aux entreprises qui le souhaitent, de participer à cette mise en valeur de notre patrimoine. Chaque don donne droit à une réduction d'impôts de 66% du don pour les particuliers, (75% si ISF) et de 60% du don pour les entreprises.

Pour faire un don, demander un bulletin de souscription au 06 62 30 05 56 ou directement sur internet sur le site sécurisé www.fondation-patrimoine.org/2478

Pierre MATHEY

Rénovation de la façade de l'église de Sépeaux

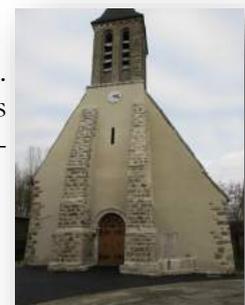


La construction de l'église Saint Martin et Saint Marc de Sépeaux remonte en grande partie au XIIème siècle. Un beau portail sculpté orne la façade et une voûte en ogive en bois couvre le bâtiment.

La façade, bien dégradée par les outrages des ans, recouverte dans le passé par un crépi, commençait à s'effriter et menaçait ruine.

Aussi, le conseil municipal a décidé de procéder à sa rénovation.

Une entreprise s'est vue confier le chantier. Les grosses pierres d'angles sont conservées apparentes, les parties en silex sont quant à elles recouvertes d'un enduit rustique à la chaux.



Yves RIBES



Le 11 novembre et le soldat inconnu

Chaque année, à l'occasion des cérémonies du 11 novembre, commémorant la fin de la première guerre mondiale, la France rend hommage au soldat inconnu.



Qui est ce combattant anonyme, exhumé d'un champ de bataille, reposant aujourd'hui sous l'arc de triomphe à Paris ?

Le 10 novembre 1920, le soldat Auguste THIN, engagé en 1918, jeune recrue de 18 ans du 132ème régiment d'infanterie, rare rescapé de son régiment décimé en Champagne est désigné pour choisir celui qui sera « le soldat inconnu ».

Le ministre s'approche de lui et lui remet un bouquet de fleurs lui expliquant ce que l'on attend de lui. Auguste THIN doit choisir entre huit cercueils de soldats morts, dont les restes n'ont pu être identifiés. Il fait un tour, puis un autre et soudain dépose le bouquet sur le 6^{ème} cercueil.

Comment a-t-il fait son choix ? En additionnant les chiffres de son régiment, soit $1 + 3 + 2 = 6$ expliquera t-il.

Le lendemain, 11 novembre 1920, le cercueil, placé sur un canon de 155 s'arrête sous l'arc de triomphe. Ici, reposera désormais « le soldat inconnu », symbole de l'unité de tout un peuple.

Cette année encore, malgré la pluie et le vent, Sépeaux et Saint-Romain-le-Preux ont rendu un solennel hommage à leurs enfants morts pour la France.

Au cours d'une cérémonie aux monuments aux morts de Saint Romain puis à celui de Sépeaux, une gerbe a été déposée par Didier Mignon notre Maire en présence d'une assistance recueillie.



Tout le monde s'est ensuite retrouvé à la salle des fêtes où un vin d'honneur a été servi.

La fête de la pomme et des saveurs d'automne 2017



La 8^{ème} édition de la fête de la pomme et des saveurs d'automne s'est déroulée à Sépeaux le samedi 28 octobre. Selon la tradition, les pommes ont été ramassées deux jours avant. Les volontaires ont été nombreux, petits et grands ayant été mis à contribution pour récolter presque une tonne de fruits, dans plusieurs vergers de la région.

Le jour dit, malgré la petite gelée du matin et un peu de brouillard jusqu'à la mi-journée, les participants et les visiteurs ont profité d'un beau soleil pendant le reste de la journée.

Les différents exposants proposaient des articles d'artisanat et des confitures maison. En plus du jus de pomme fraîchement pressé sous les yeux des visiteurs, il a été possible de déguster du boudin noir confectionné et cuit sur place ainsi que des charcuteries artisanales. Diverses pâtisseries à base de pommes, confectionnées par des mains expertes, s'offraient à la gourmandise de chacun. Enfin, des variétés anciennes de légumes: courges, potimarrons, topinambours, pommes... étaient vendus à prix attractifs.



Souhaitons que l'édition 2018 rencontre le même succès et remercions les organisateurs et les volontaires qui se sont dévoués pour offrir à tous, une journée dont on se souviendra bien longtemps.

Yves RIBES



Les écoliers de Sépeaux

Rentrée scolaire 2017

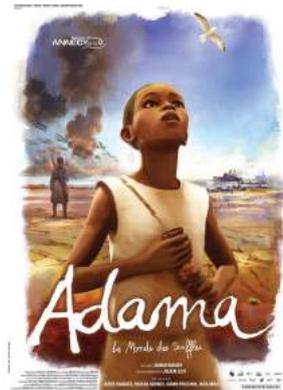
Cette année, nous sommes 21 : 13 CM1 et 8 CM2. Il y a cinq nouveaux élèves : Loïc, Tony, Matt, Vivien et Nathan. Nous n'avons plus d'école le mercredi matin et mardi et vendredi, il n'y a plus de NAP. Tous les jeudis, nous avons une remplaçante qui s'appelle Virginie Padieu.

Merci beaucoup à la mairie pour la nouvelle bibliothèque de classe et les nouveaux lavabos dans le couloir.

École et Cinéma

La maîtresse nous a à nouveau inscrits au projet « École et Cinéma ». Nous sommes allés à St Julien du Sault, lundi 13 novembre, pour voir le film d'animation *Adama*, de Simon Rouby. L'histoire parle d'un garçon de 12 ans, Adama, qui vit dans un village isolé d'Afrique de l'Ouest. Son frère s'enfuit et s'engage pour devenir soldat. Adama part à sa recherche. Il va prendre un bateau et se retrouver en France, en pleine première guerre mondiale.

Nous avons trouvé le film extraordinaire !



Bibliothèque municipale

Nous allons à la bibliothèque au-dessus de la mairie deux fois par mois, le 1^{er} et le 3^e mardi. Là-haut, nous entrons cinq par cinq pour choisir un livre. Les dames qui s'en occupent nous donnent toujours des bonbons !

Vente de gâteaux

Nous avons organisé, avec les classes de Précly-sur-Vrin, une vente de gâteaux Mistral pour récolter de l'argent, pour nous abonner à des revues. Il y avait, par exemple, des chocobourres, des madeleines, des nounours à la guimauve. Nous avons partagé les bénéfices en trois. Notre classe a gagné 90 euros 66.

Exposés

Le vendredi, nous écoutons des exposés.

Rémi en a fait un sur l'espace. Il nous a montré plein de dessins sur Mars, Jupiter, Uranus, Saturne et le Soleil. Il nous a dit que notre système solaire compte 8 planètes et qu'il y a 170 lunes dans la galaxie.

Manon nous a parlé de la Tour Eiffel à Paris. Elle a été construite par Gustave Eiffel pour l'exposition universelle de 1889. Elle mesure 324 m. A Noël, elle est tout illuminée.



Florent a fait un exposé sur l'aigle royal ; c'est un rapace qui vole de plusieurs manières : le piqué, le plané, le vol de chasse. Il se nourrit de lapins, de marmottes, d'écureuils mais aussi de grands mammifères comme les renards. L'aigle royal a un très grand territoire (jusqu'à 155 km²). Il niche en altitude, dans les falaises, les arbres.

Gabin, lui, nous a parlé de la bécasse. Il avait beaucoup de photos. Il a utilisé des mots simples pour que l'on comprenne bien. Il avait même ramené une bécasse empaillée. Elle a un long bec droit et pointu.

Tous ces exposés étaient très bien préparés. Ils nous ont beaucoup plu.



Tous les élèves de Sépeaux vous souhaitent de belles fêtes de fin d'année !!!





L'année 2017 touche à sa fin. De plus en plus de catastrophes secouent notre terre. Souvenons nous des dégâts causés par les incendies, les inondations, les ouragans et autres cataclysmes qui vont encore laisser une empreinte sociétale et environnementale. Combien de temps faudra t-il pour rétablir cet équilibre et à quel coût ? Nous, citoyens, devons prendre conscience de la pression faite sur nos décideurs.

Suite à quelques échanges entre collaborateurs de différents services techniques , nous avons écrit cet article qui nous projette dans l'avenir.

Il faut alléger l'empreinte environnementale de notre consommation

l'ADEME (Agence De l'Environnement et de la Maitrise de l'Energie) a pour mission la protection de l'environnement et la maîtrise de l'énergie. Suite à ses différents scénarios prospectifs, un pas peut être fait pour la réussite de demain. Ensemble et sur les initiatives de chacun, certaines pratiques peuvent voir le jour et rendre possible l'avenir des générations futures. L'arrivée des nouvelles pratiques du XXème siècle, nous a conduit vers des dérives qui à l'heure d'aujourd'hui nous mettent dans une situation alarmante.



Trois types de changements dans les domaines: technique, économique et social sont à mettre en avant.

Dans l'habitat notre production de Gaz à Effet de Serre (GES) est de 30% sur l'ensemble des foyers français.

Le logement

Il existe des aides pour l'habitat (renseignements à la CCJ), concernant la rénovation de nos habitations avec des matériaux de nouvelle génération, répondant à un cahier des charges.

Des sources énergétiques en matière de chauffage plus en synergie avec l'environnement: pompe à chaleur, panneaux solaires, réseaux de chaleur collectifs pour l'urbain, le bois pour les habitations individuelles.

Des consommations électriques plus rationalisées avec des compteurs intelligents capables de contrôler chaque poste en temps réel.

Des appareillages électriques et électroniques ayant des performances énergétiques labellisées et rentrant dans la démarche écoconception.



Dans les transports notre production de GES est de 25%

La mobilité

Les transports collectifs ont un rôle à jouer. pour l'urbain, les bus, les tramways. le covoiturage font partie de ces nouvelles actions en faveur de nos démarches énergétiques. La motorisation de nos véhicules doit se tourner vers l'hybride et surtout, pour les puristes du moteur à combustion interne, l'utilisation de véhicules de générations récentes.



Dans la globalité des cas nous devons rationaliser nos trajets.

Sur notre commune, nous avons pour projet avec nos partenaires, de créer un parking de covoiturage situé aux abords de la sortie de l'autoroute A6.

L'alimentation de nos foyers compte pour le 1/5ème de la production des GES et occupe le troisième poste principal de l'impact environnemental de la consommation des français, soit 21,6%.



L'alimentation

Afin de diminuer notre empreinte carbone sur notre mode de consommation, l'achat de denrées venant des pays voisins n'est plus d'actualité. Utiliser des produits labellisés par nos producteurs locaux rentre dans la logique des circuits courts. Un projet est en cours sur une collectivité voisine.

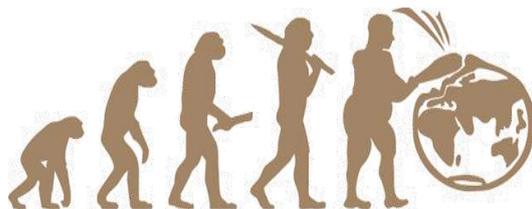
Consommer intelligemment c'est faire la chasse au gaspillage. Avec la participation des grands distributeurs, les offres se déclinent en portions ajustées ou des produits en vrac que l'on va conditionner in situ, avec des emballages bios recyclables (papier, fibres végétales). Plus nos poubelles seront légères, moins sera importante la facture pour tous.

Dans le monde rural, les jardins sont le fer de lance du retour aux bonnes pratiques. Certaines structures territoriales développent des jardins collectifs, permettant d'associer nature et convivialité afin de créer la prise de conscience sur l'intérêt du « consommer local » en y intégrant la notion de traçabilité.

La génération montante est déjà bien impliquée

Certaines familles font des efforts sur les transports, d'autres sur l'alimentation et l'habitat, et toutes s'inscrivent dans cette démarche globale. Ces actions ont une influence sur l'économie de notre pays. Consommer les produits locaux, c'est créer un nouveau bassin économique et social. Les artisans sont la clef de notre économie.

Pour mieux interpréter la démarche des années à venir l'ADEME et ses collaborateurs ont rédigé un petit livret, « OBJECTIF 2030 » 10 familles, 10 scénarios pour un mode de vie plus durable.



Je remercie les habitants de Sépeaux-Saint Romain qui ont participé gentiment à l'entretien de leurs ha-meaux avec leur matériel.

Des déchetteries sont en place et elles ont un coût pour leur fonctionnement. Pour les rentabiliser il faut les utiliser .

Pour 2018, soyons vigilants, respectons notre environnement. Soyons acteurs, signalons les décharges sauvages afin de permettre la dépollution. Continuons à transmettre nos valeurs autour de nous.



Je vous souhaite à vous tous une bonne fin d'année 2017

Philippe Baudouin

Les bonbons du 11 novembre

En ce temps-là, au 11 novembre, tous les enfants de la Fosse Simon et des hameaux alentours se mettaient sur leur « 31 » pour aller au village, à Saint Romain, à la cérémonie des morts pour la France.



Chacun apportait son plus beau bouquet à déposer au pied du monument. A cette époque de l'année, il ne reste guère de fleurs dans les jardins, aussi il fallait avoir des idées pour composer des bouquets. Le nôtre était fait de chrysanthèmes de plusieurs couleurs, agrémenté de tiges d'asperges officinales, ces longues tiges aux petites baies rouge vif. On y mettait aussi tout ce qui pouvait faire joli. Nos bouquets confectionnés avec soin par nos mamans, pouvaient rivaliser avec ceux des fleuristes tellement ils étaient originaux et gais pour la saison ! Ceux qui n'avaient pas assez, venaient faire agrémenter leur bouquet par maman. A leurs maigres trouvailles, elle ajoutait ses tiges d'asperges et toujours des chrysanthèmes de son jardin qu'elle gardait pour cette occasion.

Fleuris et endimanchés, nous étions prêts pour la marche jusqu'au monument aux morts, à 3 km de là. Nous n'aurions raté ce rendez-vous pour rien au monde. Quel que soit le bobo, nous nous serions bien abstenus d'en piper mot, parce que ce jour-là, Monsieur le Maire, ses administrés et un porte-drapeau, attendaient les enfants devant l'école, pour une petite marche jusqu'au monument aux morts, où chacun déposait son bouquet.

Mr le Maire faisait la lecture de tous les morts pour la France. Il lisait les noms inscrits dans le marbre, un par un, et à chaque fois son adjoint disait: « Mort pour la France » sur son ton le plus solennel.



A la fin de la liste, il remerciait les enfants pour les si beaux bouquets et tous le suivaient jusqu'à la mairie, où il sortait du placard, un carton qu'il ouvrait devant la joyeuse ribambelle devenue attentive et silencieuse. Dans son carton, comme par magie, il sortait un par un les paquets de bonbons qu'il remettait avec un grand sourire à chaque enfant et il y en avait toujours assez pour tous. C'était extraordinaire ! Ces bonheurs enfantins devaient être palpables au vu des sourires enchantés des adultes. C'était vraiment un jour spécial, et ça devait être vachement important pour les morts pour la France, qu'on leur apporte des fleurs pour avoir une telle récompense.



Même si c'était une date vraiment triste le 11 novembre, on trouvait que les morts étaient drôlement gentils d'avoir donné cette bonne idée à Monsieur le maire. Parce que, c'est sûr, les morts ils étaient contents qu'on vienne leur rendre visite avec nos fleurs et c'était sûrement leur façon à eux de nous dire merci.

Germain qui a perpétué cette tradition est parti depuis longtemps. Les enfants que nous étions, sommes devenus des adultes, des parents, et même pour certains des grands-parents. Mais au fond de nos cœurs, on a tous un bouquet de fleurs pour les morts pour la France et pour lui, Monsieur le Maire qui avait tout compris des enfants.

Par Marie Dupin



Germain Franchis



Comité des fêtes de Sépeaux-Saint Romain

Méchoui 2017

Le traditionnel méchoui s'est déroulé cette année le 26 août sur le nouvel aménagement extérieur de la salle des fêtes. Il a réuni 90 personnes dont de nombreux enfants. Nous avons dégusté un succulent agneau préparé et cuit de main de maître par Lucien.

Le Comité des fêtes de Sépeaux-Saint Romain remercie tous les participants et les bénévoles qui ont aidé à la réalisation et au succès de cette soirée.

Le Comité des Fêtes dont l'objet est l'organisation des animations de la commune, a besoin de vous et de vos idées pour **poursuivre, innover, améliorer** et **développer** des animations ouvertes à tous, qui permettent de se retrouver et d'échanger en toute convivialité entre habitants de la commune, des communes voisines et d'amis.

Le bureau du comité des fêtes compte 5 membres actuellement mais souhaite vivement en accueillir davantage.



L'Assemblée Générale du Comité des Fêtes aura lieu le vendredi 26 Janvier 2018 à 20.h00 à la salle des associations (ancienne école de Saint Romain) et votre participation est souhaitée.

Le Vide-Grenier aura lieu le 2ème dimanche de juin 2018

Pour le Comité des Fêtes Jean-François GALICHET

Théâtre à la Ferté Loupière

Programme 2018



13 janvier 2018: Clin d'œil
Adieu je reste, Isabelle Mergault

10 février 2018: l'escamoulin
Dialogue de Roland Dubillard

10 mars 2018: Comédie Caise
Meurtre à l'autruche bleue,
Jean-Philippe Decrème

Séances: 18h00

Entrée 9€, gratuit pour les moins de 18 ans



Cinéma Agnès Varda à Joigny



La ville de Joigny a officiellement ouvert son nouveau cinéma de 118 places, installé sur l'ancien site militaire, place Cassini.

Il porte le nom de la grande réalisatrice Agnès Varda, elle-même présente pour l'inauguration.

Les Programmes par semaine sont disponibles sur: <http://www.cineode.fr>

Prix des places:

Plein tarif **6,60€**/ Tarif réduit **5,60€** (étudiants, demandeurs d'emploi, + 60 ans, handicapés, famille nombreuse)

4€ pour les moins de 14 ans

Tarif réduit pour tous le mercredi **4€**

Cartes abonnement: 10 entrées/**55€** + **1€** à l'achat (valable 1 an)



Exposition Tenon



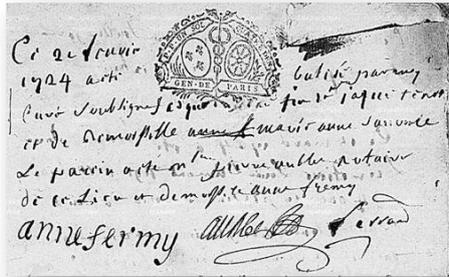
JOURNEES EUROPEENNES DU PATRIMOINE -
16 ET 17 SEPTEMBRE 2017

Tenon, un enfant de Sépeaux
(1724-1816)



Un bel hommage a été rendu à Jacques Tenon lors de l'exposition organisée au lavoir de Sépeaux pour les journées européennes du patrimoine.

L'évènement a accueilli 80 visiteurs sur les deux journées de septembre avec des retours très positifs. L'exposition a également permis aux enfants, lors d'une visite scolaire, de découvrir la personnalité de ce grand homme, chirurgien, anatomiste et précurseur dans de nombreux domaines, méritant amplement que la place du village porte son nom.



Jacques-René Tenon est né à Sépeaux le 21 février 1724, comme l'atteste son acte de baptême : " Ce 21 février 1724 a été baptisé par moy curé soussigné Jacques René fils de Jacques Tenon et de Demoiselle Marie Anne Sauronce. Le parrain a été Maitre Pierre Aublet notaire de ce lieu et Demoiselle Anne Fremy. Signé : Anne Fermy, Aublet, Ferrand" (Archives Départementales de l'Yonne, BMS (1700-1749) - 5 Mi 864/ 3 p 139).

Ses parents Jacques Tenon et Marie-Anne Sauronce se sont mariés à Sépeaux le 9 avril 1723 mais n'ont probablement pas vécu longtemps à Sépeaux, village d'origine de la famille Sauronce, puisque les onze frères et sœur de Jacques René Tenon sont nés à Courtenay entre 1725 et 1739.

Une famille de chirurgiens
Côté paternel, une famille de chirurgiens à Courtenay :
Côté maternel, une famille de chirurgiens à Sépeaux :

L'examen des registres paroissiaux nous apprend que dix enfants de la fratrie sont morts en bas âge, seuls Jacques et sa sœur Jeanne eurent une longue vie.

Tenon arriva à Paris en 1741 et fut accueilli chaleureusement par un cousin de sa mère, Nicolas Prévost, avocat, qui lui permit de débiter sa formation de chirurgien.

Tenon exprima une reconnaissance à son bienfaiteur jusqu'à la fin de sa vie en lui dédiant un recueil de mémoire publié en 1806, et en couchant ses petits-enfants sur son testament.

Après des débuts difficiles à l'Hôtel Dieu où les conditions inhumaines de promiscuité lui inspirèrent une révolte qui marqua toute sa vie, Tenon se fit recevoir « Maître es art », diplôme devenu obligatoire en 1743, et compléta son instruction dans l'armée du Maréchal de Saxe.



Tenon, homme de science et précurseur dans différents domaines

Tenon obtint en 1749 le titre de chirurgien de la Salpêtrière où il fit toute sa carrière hospitalière. En 1757, il fut nommé professeur au collège de chirurgie où il enseigna pendant 33 ans et en 1759, il fut élu à l'Académie des Sciences.

Tenon fut un précurseur dans différents domaines: anatomie comparée, odontologie et stomatologie, ophtalmologie... Il a ainsi apporté une importante contribution à la connaissance de divers organes, en particulier l'œil qu'il nommait "l'organe essentiel au bonheur de la vie". Une des membranes maintenant le globe oculaire dans l'orbite porte le nom de "capsule de Tenon".

Son œuvre: Mémoires sur les hôpitaux de Paris

Au milieu des multiples travaux scientifiques qu'il poursuivait, il dénonçait notamment l'insalubrité de l'Hôtel-Dieu: salles vétustes, encombrées où l'on couchait jusqu'à 4 à 6 malades dans le même lit, dans des conditions telles que la mortalité était effrayante.

En 1785, le roi Louis XVI s'est ému de cette situation. Il demanda à l'Académie des Sciences de faire une enquête et Tenon fut nommé rapporteur. La publication du rapport provoqua une telle émotion qu'une souscription de trois millions fut couverte en quelques jours.

Un voyage en Angleterre permit à Tenon de découvrir une organisation hospitalière plus moderne et à son retour en 1788, il publia ses célèbres "**Mémoires sur les hôpitaux de Paris**" dans lesquels il préconisait de remplacer l'Hôtel-Dieu par quatre hôpitaux qui seraient "*la mesure d'une civilisation et d'un peuple*".

Son grand espoir fut sans lendemain, car en 1788, les fonds recueillis pour la souscription furent utilisés à d'autres fins.

Ce n'est qu'un siècle plus tard, en 1878 que fut ouvert l'hôpital Mènilmontant qui fut baptisé « Hôpital Tenon » en 1879.

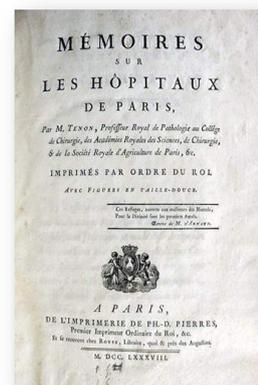


Tenon participa au mouvement d'idées qui allait aboutir aux événements révolutionnaires. Il fut élu député à l'Assemblée législative et tenta de remédier aux souffrances des plus déshérités en présidant le Comité des Secours. Dans cette période mouvementée, il quitta Paris et se retira à Massy dans la plus profonde solitude. Il y continua ses travaux scientifiques et accepta de revenir à Paris après quelques années lorsqu'il fut nommé à l'Institut National. Il fut nommé Chevalier de l'Ordre de la Légion d'Honneur en 1806.

Au mois de juillet 1815, une troupe de l'armée russe s'empara de sa maison de Massy. Des objets rassemblés par cinquante ans d'assiduité furent détruits, ses plus beaux livres souillés ou déchirés, lui-même obligé de fuir. Il ne fit plus que décliner et il s'éteignit le 16 janvier 1816.

"La confiance des riches l'avait toujours recherché, lui-même ne rechercha jamais que les pauvres". Ce fut par ces paroles que le Baron Percy, l'illustre chirurgien et inspecteur général des Armées, salua la tombe de cet homme de bien **"qui ne connaissait d'autres buts que de faire avancer la science et de se rendre utile aux autres"**.

Dominique et Jean-Louis MUTTI



Une réédition du « Mémoires des Hôpitaux de Paris » est disponible à la bibliothèque de Sépeaux



Retrouvez l'exposition dans son intégralité sur le site de l'association : www.patrimoineetpartage.fr

Echo de la chasse



L'Assemblée Générale de notre société de chasse a eu lieu le 13 septembre 2017 à la salle des fêtes de Sépeaux. 40 chasseurs sur les 50 sociétaires étaient présents.

Le bilan de la saison 2016-2017 a été fait.

Les prélèvements ont été de 15 lièvres, 18 sangliers, 25 chevreuils et 32 renards.

Comme les années précédentes 700 perdrix et faisans ont été lâchés, car le gibier naturel a pratiquement disparu.

Les rapports des différents responsables ont été exposés. Le point financier par Emmanuelle, le piégeage par Serge, le déterrage par Claude, la garderie par Serge, Thierry, etc... puis, ensuite nous avons fait la lecture du règlement intérieur qui a été approuvé à l'unanimité.

Cette année encore, nous avons posé des clôtures de protection contre les dégâts de sangliers. Une dizaine de chasseurs a participé à ces poses, surtout nos retraités, car ils sont les plus disponibles.

La population de sangliers en forte progression nous incite à accentuer la pression chasse sur ce gibier. Nous avons eu, aussi, l'opportunité de chasser à l'étang de Sépeaux. C'est un super site. Nous ferons le point en février prochain afin de décider la poursuite, ou non, de garder ce territoire de chasse. Après presque 2 heures de discussion, l'assemblée générale se termine par la distribution des actions et le pot de l'amitié.

Tous les chasseurs vous souhaitent de belles fêtes et une bonne et heureuse année 2018

Claude Franchis

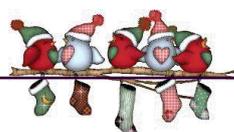


Les colis de Noël pour nos anciens

Cette année encore, nos anciens ont eu droit à une petite pensée affectueuse de la Commune, à travers un colis de fêtes qui leur a été apporté directement. Cette année, ont été distribués à cette occasion, 51 colis pour personnes seules, 24 colis pour couples et 6 corbeilles garnies de friandises pour nos anciens en maisons de retraite.



Joyeux Noël à tous !



La bibliothèque

Période hivernale

Modification des jours d'ouverture

Depuis le 1er décembre 2017, la bibliothèque de Saint Romain vous accueille les 1er et 3ème vendredi du mois et ceci jusqu'au 1er avril 2018.

bibliotheques-terreasilex.eklablog.com

Dans ce blog vous trouverez: les titres des ouvrages achetés dans l'année et les derniers livres prêtés par la bibliothèque départementale.

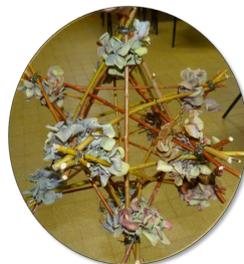




Rétrospective sur quelques activités proposées en 2017

Création d'étoiles 3D avec Marie

L'imagination manque parfois pour décorer sa maison, notamment en cette période de fêtes de Noël. Les étoiles 3D proposées par Marie sont simples à réaliser et ne nécessitent aucun frais, car conçues uniquement avec des matériaux de récupération: petites branches, osiers... Ces étoiles originales peuvent être réalisées de plusieurs tailles. Chacun les décorera ensuite à son goût: fleurs séchées, houx, boules de sapin, guirlande lumineuse, photos... A suspendre en intérieur ou à l'extérieur. Cet atelier convivial et intergénérationnel, car ouvert à partir de 8 ans, a été très apprécié des participants qui sont repartis très fiers de leurs créations.



Initiation aux gestes de premiers secours



Une dizaine de personnes a participé à la première session d'initiation aux gestes de premiers secours cet été. Cette initiation proposée par des pompiers volontaires du Centre de Première Intention de la Vallée du Vrin, avec l'aide du Centre de Secours d'Aillant-sut-Tholon, a permis de lister les différentes situations d'urgence et de découvrir ou revoir les gestes adaptés à chaque situation. Comment vérifier qu'une personne ayant perdu connaissance nécessite un massage cardiaque ? Que faire en cas d'étouffement ? En cas de brûlure ? d'hémorragie ? Qui appeler ?...

Le groupe a manifesté un grand intérêt pour les explications très claires et complètes du formateur. Une seconde séance, organisée quelques semaines après, a complété cette initiation par des cas pratiques de mises en situation.

Chacun a pu s'entraîner aux gestes à connaître: protéger, examiner, alerter et secourir en abordant les notions de PLS (Position Latérale de Sécurité), RCP (Réanimation Cardio-Pulmonaire), extraction d'une personne d'un véhicule ...

D'autres sessions sont prévues en 2018, contactez-nous pour y participer ou obtenir des informations sur d'autres activités.

**www.patrimoineetpartage.fr
patrimoineetpartage89@gmail.com
06 31 83 55 27 ou 06 62 30 05 56**

Quelques dates à retenir:

- Atelier poterie: 13/01/2018 à 15h00
- Assemblée Générale de Patrimoine et Partage: 20/01/2018 à 17h30
- Loto: 24/02/2018 à 14h00
- Atelier massage: 31/03/2018 à 15h00



Le calendrier des activités de l'association est disponible sur notre site, à la mairie et sur les panneaux d'affichage de la commune.

A retenir: date de la prochaine Assemblée Générale de Patrimoine & Partage : samedi 20 janvier 2018 à 17h30

Duchènes Nathalie
Kinesiologue
Certifiée de l'EKMA Affiliée SNK

Ce matin, nous avons rendez-vous avec Nathalie aux Raquins, Hameau de St Romain. L'accueil est chaleureux et Nathalie nous dit qu'elle a trouvé ici, pour elle, son mari et ses deux enfants, la qualité de vie qu'elle recherchait. C'est donc aux Raquins qu'elle s'est installée pour exercer dans son cabinet, la profession de Kinésiologue. Après diverses expériences professionnelles, ce choix s'est imposé à elle qui a toujours aimé être à l'écoute, accompagner, et aider les autres. Aujourd'hui c'est pour elle bien plus qu'un métier c'est une passion!



Mais qu'est-ce que la kinésiologie? C'est une "médecine douce" dont un des principes de base apparaît clairement sur les flyers de Nathalie :

"Tout ce qui ne s'exprime pas, s'imprime".

Il semblerait que tout ce que nous vivons soit enregistré par notre corps et notre inconscient... Pour ce que nous avons exprimé tout se passe bien, mais pour les sujets un peu trop difficiles cela se complique et va rester caché en nous, silencieusement tout en conditionnant notre vie. **"Les bras m'en tombent", "J'en ai plein le dos", "J'ai des nœuds à l'estomac", "Ca me reste en travers de la gorge" ...**

Ces expressions montrent bien qu'il existe un lien entre nos émotions et les réactions de notre corps... **Notre corps nous parle !** Et il nous parlera de plus en plus fort, si nous n'arrivons pas à entendre et comprendre ses précieux messages !



Grâce au **Test Musculaire**, outil principal du Kinésiologue, il est possible d'établir un dialogue avec le corps.

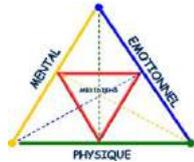
Qui est concerné par la kinésiologie ? Bébés, Enfants, Ados, Adultes, Senior...
Quels en sont les objectifs et Comment se passe une séance ?

Tout d'abord nous pouvons déterminer avec Nathalie un objectif pour la séance, dont voici quelques exemples.

- Gestion du Stress et des Emotions
- Douleurs
- Peurs - Phobies - Angoisses
- Difficultés d'Apprentissage, de Concentration
- Insomnies - Fatigue - Epuisement
- Terreurs Nocturnes - Peur du Noir
- Séparation, Deuil, Fausses couches,
- Difficultés Relationnelles
- Harmonie du Couple, de la Famille, relation Frères/Sœurs
- Naissance, et difficultés à concevoir
- Jalousie ou Colère inexplicables...
- Problèmes de poids et de nourriture
- Développement Personnel et Professionnel
- Confiance et Estime de soi
- Préparation pour un Examen, le Permis, un Entretien d'Embauche...
- Déménagement, Nouveau départ, Nouveau Projet...

Ensuite la séance se déroulera confortablement allongé, Nathalie utilisera le bras pour réaliser le fameux Test Musculaire, c'est grâce à lui qu'elle va "mener l'enquête". C'est donc le corps qui va dire ce dont il a besoin, en utilisant diverses grilles de lecture des émotions, des symboliques de fleurs de Bach, des méridiens...

Passons à l'équilibration. Toujours guidée par le Test, elle utilisera selon les besoins, diverses techniques: Libération émotionnelle, Visualisation, Reflexes archaïques, Brain Gym, Méridiens d'énergies, Points d'acupressure, Santé par le toucher, Niromathé, Programmation neuro-linguistique (PNL)...



Il faudra parfois plusieurs séances pour réaliser un objectif dans sa totalité, mais dès la 1ère séance, des effets positifs seront ressentis. Cela permettra de mieux cheminer dans la vie grâce à un meilleur équilibre, aussi bien sur le plan mental, émotionnel que physique ou énergétique.

Il s'agit donc d'une approche humaine, globale, susceptible d'aider toute personne à mettre en lumière ce qui, inconsciemment, l'empêche de développer et exprimer tout son potentiel.

Nathalie tient à préciser qu'elle n'est pas médecin, elle ne prescrit pas de médicament, et ne vous demandera jamais d'arrêter un traitement. Néanmoins, les médecins et les spécialistes lui envoient parfois leurs patients. La médecine traditionnelle et la kinésiologie peuvent vraiment être complémentaires ce qui est un réel plus pour aller mieux.

Comment se forme-t-on à cette profession ? "En ce qui me concerne, nous dit Nathalie, j'ai suivi mes cours à l'École de Kinésiologie et Méthodes Associées (EKMA) pendant deux ans. Certifiée Kinésiologue depuis 2015, je participe toujours à des formations, pour continuer encore et toujours à enrichir mes connaissances."

Comment contacter Nathalie? "Je consulte sur Rendez-vous au 07 64 07 45 81 et suis disponible pour répondre à toutes vos questions.

Vous pouvez également consulter ma page Facebook (Nathalie Duchènes kinésiologue ou via le QRcode ci-dessous).

Je serai présente les 14 et 15 Avril 2018 au Salon « Nature et Bien être » à Joigny, organisé par Cap St Martin"



"Ne prenez plus votre mal en patience...Prenez votre bien-être en Urgence!"

Dans nos Petits Journaux précédents, nous avons rencontré différents habitants de notre commune, afin de mieux faire connaître leur métier. Aujourd'hui nous avons donné la parole à Nathalie, parce qu'elle exerce une profession encore peu connue dans notre région, mais aussi parce que dès son arrivée, elle a eu à cœur de s'intégrer au village. Un couple avec de jeunes enfants qui s'installe, se plaît parmi nous ne peut être qu'un formidable atout pour notre commune.

Christiane et Martine



Cocktail passion

200 ml de jus d'ananas
150 ml de jus de fruit de la
passion
25ml de jus de citron vert
25ml de sirop de kiwi

Cocktails de fêtes



Cocktail de fruits exotiques

100 ml de jus d'orange
50 ml de jus de citron
150 ml de jus de fruits exo-
tiques de votre choix
100 ml de jus d'ananas

Versez tous les ingrédients dans un shaker, fermez, agitez et servez bien frais après 2 à 3 heures au réfrigé-
rateur.

NB: **Pour les adultes**, on peut ajouter de l'alcool à ces deux préparations: rhum, gin, vodka...

N'oubliez pas: « l'abus d'alcool est dangereux pour la santé ! »



CONCOURS PHOTO



Le concours est ouvert à tous les photographes amateurs de Sépeaux-
Saint Romain afin d'illustrer la couverture du prochain Petit Journal de
juin 2018 sur le thème:

LE PRINTEMPS A SEPEAUX-SAINT ROMAIN

Vos photos couleurs, de préférence numériques, (2 photos maximum par participant) devront
nous parvenir avec vos coordonnées, avant le **4 juin 2018** par mail: [lepetitjournaldelacom-
mune@gmail.com](mailto:lepetitjournaldelacom-
mune@gmail.com)

Tout participant s'engage à faire parvenir des photos qu'il a prises et renonce à ses droits
d'auteur.

Le comité du petit journal sélectionnera les meilleures photos pour la prochaine édition.





N'hésitez pas
à nous faire
part de vos
remarques
et
de vos idées.

Marie-Claire,
Martine
et
toute l'équipe
du petit journal
vous souhaitent
de bonnes
fêtes
de fin d'année.



Renseignements utiles

Secrétariat de mairie

Lundi , Jeudi, Vendredi
de 8h00 à 17h00
Mardi de 8h00 à 18h30
Samedi de 9h00 à 12h00

Tél: 03.86.73.16.36

Permanence du maire ou d'un adjoint

Mardi de 16h30 à 18h30
Possibilité de rendez-vous
Vendredi (après-midi)
Samedi (matin)

**La mairie sera fermée
du 26 décembre 2017 au 7 janvier 2018 inclus**

Point poste Mairie

Tous les jours de 09h à 12h sauf mercredi et dimanche

Bibliothèque Sépeaux

Les 1er et 3ème mardi du mois de 14h30 à 16h30

Bibliothèque Saint Romain

les 1er et 3ème vendredi du mois de 16h30 à 18h00
Jusqu'au 1er avril 2018

Bibliothèque La ferté Loupière

Le mardi de 15h à 17h et le samedi de 11h à 12h

Services sociaux

Assistante Sociale 03 86 92 08 30
Conseil Général Joigny

Urgences

Pompiers **18**
03 86 73 18 84
ou
03 86 73 11 44
SAMU **15**
Gendarmerie **17**

Infirmières à domicile

03 86 80 21 96
06 61 05 87 21

Taxi

SARRUBBA : 06 22 96 85 46
TENAUDIER : 06 07 23 87 91
NATHALIE : 06 08 69 18 25
TIRANOS Gilles: 06 07 61 19 76

Ambulance / VLS

SAGET : 06 79 26 36 81

Refuge animaux 03 86 97 09 92